



OVEREATERS ANONYMOUS APS
 Centro Nazionale di Servizio Italia
 Via G. Rovani, 247 – 20099 Sesto San Giovanni – MI
www.oa-italia.it – Numero Verde 800.090.151
 C.F.97174360152

VERBALE RIUNIONE DEL CONSIGLIO NAZIONALE DI SERVIZIO DI OVEREATERS ANONYMOUS APS ITALIA –19 LUGLIO 2026

Il 19 luglio si riunisce online alle ore 18:00 il Consiglio Nazionale di Servizio di Overeaters Anonymous APS ITALIA

Sono presenti su zoom, i seguenti fiduciari:

Sarah di Toscana	Fiduciaria Presidente
Nelly di Milano	Fiduciaria Delegato CSM e Rappresentante Regione 9
Elena di Torino	Fiduciaria per gli Interni

Visitatori:

Ivana BS
 Alfio BS
 Cristina BS
 Paolo IGN
 Adriana BG
 Gabriella TO
 Valeria IGP
 Lorenzo
 Alice MI
 Elisa

Verbalizza: Elena fid. interni

La riunione si apre alle ore 18.30 con la Preghiera della Serenità e la lettura del Preambolo, Passi, Tradizioni e Concetti.

L'ordine del giorno proposto per la riunione di domenica 19 luglio è il seguente:

1. Aggiornamenti della Fiduciaria Interni sulla Convention del 16-18 ottobre 2026; Festa della sponsorizzazione del 18 agosto.
2. Situazione Centro Nazionale di Servizio
3. Situazione stanze on line zoom
4. Aggiornamenti dei fiduciari
5. Registrazione nuovi soci
6. Varie ed eventuali

1. Organizzazione Convention.

La Convention sarà nelle date 16-18 ottobre all'Hotel Relax di San Benedetto del Tronto (AP), 37° edizione.

Stiamo preparando la brochure con gli orari, e le riunioni con il comitato.

Si chiarisce che l'argomento è la Seconda tradizione basata sul principio della **fiducia**.

L'albergo sta rispondendo alle prenotazioni e non è ancora chiaro se i pasti saranno a buffet o a portata. Affidiamo essendo un nuovo albergo ed una nuova località.

Il comitato per la preparazione è composto da poche persone che parteciperanno alla convention e **si fa appello a nuovi contributi per la nuova riunione di comitato del 28/07**. In questa però ci si occuperà soprattutto della festa della sponsorizzazione.

Festa della Sponsorizzazione: sarà celebrata il 12 agosto ed inclusa nel ciclo di riunioni del 12° Passo Dentro.

2. Situazione del Centro Nazionale di Servizio

Dopo le ultime dimissioni del fiduciario esterni, il centro di servizio è composto da 3 membri. Secondo il regolamento sarebbe possibile svolgere solo le funzioni ordinarie. I fiduciari rimasti, pur nella stanchezza, stanno facendo il possibile per trovare recupero ed organizzare le solite attività, oltre che adempiere ai soli obblighi amministrativi di legge.

Una candidatura offerta è stata ritirata per mancanza dei requisiti.

Una seconda candidatura è stata proposta per un prossimo futuro; il membro inizierà con la partecipazione al comitato tesoreria.

La presidente ringrazia per la nutrita partecipazione alla presente riunione e la accoglie come vicinanza nelle difficoltà. Di fatto ogni fiduciario sta svolgendo un doppio incarico e dopo le dimissioni del fiduciario, ringrazia il solido lavoro del comitato esterni, ma nessun fiduciario potrà farsi carico anche delle relative incombenze. Si vedrà quindi se le attività potranno proseguire.

Alfio si offre per aiutare nelle spedizioni della letteratura.

La fiduciaria delegata alla R9 ricorda che per l'accumulo di servizio riesce a trasmettere poco di quel che avviene nella Regione 9 ed al contempo il suo servizio per la letteratura è ridotto al minimo.

Verrà tradotto e pubblicato il workshop "Le domande difficili".

Si propone di diffondere nelle chat un file con la lista dei compiti del fiduciario. In particolare Nelly preparerà quello per la letteratura.

3. Situazione stanze on-line

Il fid. interni propone di rivedere gli abbonamenti al servizio zoom pagati dal CNS. Sono 4 e si sono accumulati per i bisogni susseguenti di riunioni di recupero dei singoli gruppi (oltre che per avere stanze per le riunioni del CNS, dei comitati e per i nuovi arrivati) durante il periodo pandemico. La proposta è che, tenendo fede alle Tradizioni, anche i gruppi online siano autonomi e provvedano con le loro settime a pagare gli abbonamenti, così come ogni gruppo che si riunisce in presenza provvede a pagare l'affitto del luogo ove si riunisce.

Un membro informa che ci sono app che offrono il servizio di stanze per le riunioni "gratuitamente". Un altro membro ricorda però che: online nulla è gratis; questi servizi "gratuiti" sono in realtà carenti di funzioni e che a pagamento sono più efficaci; ogni gruppo deve essere autonomo e quindi pagare un affitto (4° e 7° Tradizione).

La fid. interni si impegna ad approfondire per arrivare a razionalizzare il calendario delle riunioni e quindi gli abbonamenti, per rispondere alle effettive necessità e orari.

Chiediamo ai membri presenti di iniziare a sensibilizzare i gruppi sul tema, fino a che si darà una comunicazione ufficiale.

4. Aggiornamenti dei Fiduciari

Relazione del presidente

Ciao a tutti,
sono Sarah mangiatrice compulsiva.

Dall'ultimo CNS di maggio mi sono occupata, come Presidente:

- Ho gestito l'archiviazione della documentazione necessaria sul RUNTS, con verbale dell'Assemblea.
- risposto via whatsapp e mail alle varie questioni poste da gruppi e intergruppi
- evaso corrispondenza mail e pec
- convocato e partecipato al primo incontro per eventuale riorganizzazione della struttura di servizio OA Italia.

Come referente Tesoreria:

- ho imparato l'utilizzo di diversi strumenti finanziari.
- ho provveduto ai pagamenti necessari

- sto completando la prima nota e il rendiconto dell'Associazione
- sto provvedendo all'adempimento di obblighi di contabilità con il CSV
- cercato di cambiare nominativo su Wind e Tim ma senza esito.

Con un augurio di astinenza a tutti noi, solo per oggi!

Sarah OA

Relazione comitato esterni

Il comitato Esterni è ancora attivo, era stato già preparato il materiale per le due riunioni del sabato pomeriggio e domenica mattina per la Convention 2026, pertanto saremmo disponibili a presentarlo in Convention.

Sabato pomeriggio: "Oltre il velo, la fiducia. Comprendere il vero significato dell'anonimato in OA".

Domenica mattina: "Fiducia e speranza alla famiglia del mangiatore compulsivo".

Grati del servizio.

Serene 24 ore.

Il Comitato Esterni

Relazione Comitato Social

Si continua a postare contenuti sui quattro Social dell'Associazione, per luglio ed agosto sono e saranno utilizzate due campagne per i NO Follower.

Si ricorda di inviare file audio MAX 5 minuti dove raccontate la propria storia di recupero dando al comitato social la possibilità di creare Podcast per YouTube!

Da inviare all'indirizzo email: media@oa-italia.it.

Il Comitato Social, ti invita a entrare a far parte del comitato per aiutare a postare i contenuti, serve avere un po' di dimestichezza con i Social. Sarai la benvenuta/o, la nostra squadra ti sta aspettando!

Saranno inviati sempre aggiornamenti del comitato tramite la "newsletter" di OA Italia.

Buon servizio a tutti!

Il Comitato Social

Relazione Rappresentante Regione 9 e Delegata alla WSBC

Ciao a tutti carissimi del CNS.

Ecco le attività di cui mi sono occupata in questo periodo:

- Con il Comitato Internazionale stiamo provvedendo alla traduzione del Workshop su “Domande difficili in OA”.
- Contatti col WSO e con la nostra Trustee Liaison della Regione 9 per eventuali problematiche o richieste informazioni utili per OA Italia. Lo stesso per quanto riguarda la Regione 9.
- Ricevuta approvazione da parte di OA org, dopo un iter prolungatosi, del video di OA, da utilizzare solo per Convention e Assemblea di OA Italia e non per i social media.
- Ho partecipato all'Assemblea di Primavera della Regione 9 che ha avuto luogo in forma virtuale della quale di seguito trasmetto relazione:

Sintesi dell'Assemblea primaverile della Regione 9 di Overeaters Anonymous (17 maggio 2026)

L'Assemblea primaverile della Regione 9 di Overeaters Anonymous si è tenuta online tramite Zoom il 17 maggio 2026, con la partecipazione di rappresentanti provenienti da 21 paesi. La Regione 9 sostiene oltre 1.000 gruppi OA in Europa, Africa e gran parte dell'Asia ed è caratterizzata da una grande diversità linguistica e culturale.

Particolare enfasi è stata posta sul nuovo servizio di traduzione e interpretariato, che consente ai membri che non parlano inglese di partecipare più attivamente ai lavori dell'Assemblea.

La lettura dei Passi, delle Tradizioni e dei Concetti di Servizio è stata effettuata rispettivamente in inglese, francese e polacco.

I lavori sono iniziati con la verifica delle credenziali (appello nominale) per convalidare il numero dei rappresentanti degli organismi di servizio affiliati alla Regione 9, al fine di determinare la maggioranza richiesta per la votazione delle mozioni.

A ciò ha fatto seguito la procedura di approvazione della partecipazione di un rappresentante dell'Organismo di Servizio a Focus Speciale Rainbow, affiliato alla Regione Virtuale.

Al termine di tali procedure, i rappresentanti con diritto di voto erano 32, ai quali si aggiungeva il Presidente, per un totale di 33 partecipanti con diritto di parola e di voto.

Durante l'Assemblea:

Sono stati approvati il regolamento interno, l'ordine del giorno e il verbale dell'Assemblea precedente.

È stata discussa e approvata la riserva prudenziale rivista della Regione.

Sono state adottate due proposte presentate dal Comitato per i Servizi Digitali relative alle responsabilità del Responsabile dei Servizi Digitali della Regione.

È stata annunciata la creazione di un'applicazione mobile della Regione 9 per la condivisione di informazioni e l'uso personale dei membri.

È stata discussa la questione dell'ottenimento di una seconda licenza per la pubblicazione e la distribuzione di materiale OA tradotto.

Sono stati presentati tre slogan proposti per la Regione:

Molti Paesi, un'unica comunità

Recupero senza confini

Insieme ci recuperiamo

Si sono inoltre tenuti due workshop:

“Parliamo delle nostre entrate”, incentrato sulle finanze della Regione e sulla consapevolezza finanziaria.

“Il potere del noi”, che ha sottolineato l'importanza dell'unità e del recupero condiviso.

L'Assemblea si è conclusa in un'atmosfera di emozione, fratellanza, rispetto e accettazione. I partecipanti hanno espresso il loro apprezzamento per l'eccellente organizzazione, i servizi di interpretariato e lo spirito di unità che ha caratterizzato l'intero evento.

Relazione Referente Fid. Letteratura:

- Ho richiesto licenza 1 per la traduzione del nuovo libretto sulla Sponsorizzazione. Arrivata approvata e siamo in fase di ricevere un preventivo per la traduzione.
- Ho richiesto licenza 1 per la traduzione del manuale per Membri, Gruppi e Centri di Servizio, ma dato che questo libro è in corso di revisione da parte di OA org dobbiamo aspettare l'aggiornamento.
- Mi è stato chiesto da parte di alcuni IG di poter mettere delle etichette coi nuovi dati di OA Italia per poter aggiornare la letteratura.

Con amore nel servizio.

Nelly P.

Relazione fiduciaria interni

Convention 26

Ho preparato e diffuso il “Primo annuncio della convention 2026” insieme alla scheda di prenotazione dell'albergo.

La locandina della C. è stata diffusa e postata nella sezione eventi del sito oa-italia.it

Sto preparando la brochure con gli orari.

Il comitato esterni mi ha comunicato le due riunioni che stanno preparando:

1. sabato pomeriggio, 2 ore, “Fiducia in incognito proteggendo la propria identità per portare il messaggio”

2. domenica mattina 90 min, “Fiducia e speranza al familiare del mangiatore compulsivo”: riunione aperta anche su zoom rivolta alle famiglie del m.c., professionisti, medici, psicologi, ecc.

Il comitato interni ha individuato una difficoltà nel temo del confronto passo, tradizione concetto ed inoltre indica maggiori possibilità di collegamento con il principio dell'unità.

Scelte le prime letture per le riunioni.

Riunioni 12PD

Si sono svolte le prime due riunioni, quella di giugno a Torino e quella di luglio con il gruppo di Bergamo. La risposta è molto favorevole ed i membri chiedono di continuare questo sostegno per i membri che soffrono per l'astinenza.

Lista sponsor

Costante è la richiesta di sponsor tramite la mail listasponsor@; mentre non ho più ricevuto disponibilità a sponsorizzare.

Riunioni per i nuovi arrivati

Abbiamo concluso con Maura che era tempo che lasciasse questo servizio di organizzazione e coordinamento delle riunioni e della presenza dei volontari; a lei si è avvicinata Roberta.

Relazione Referente Segreteria

Ho scoperto ed esplorato i file del drive della segreteria.

Con un membro del comitato web ho ripristinato le credenziali delle riunioni zoom del nazionale. Sto cercando di razionalizzare gli orari e pongo all'attenzione del consiglio il numero e la gestione degli abbonamenti.

Un membro del comitato segreteria ha verificato i nominativi dei rappresentanti dei gruppi. Sto trascrivendo modifiche e aggiornamenti.

5. Ammissione nuovi soci

Sono stati ammessi nell'associazione Ocereaters Anonymous APS i seguenti nuovi soci:

Maura B presidente intergruppo Piemonte e Liguria

Riccardo D. rappresentante del gruppo “Trenta più”

Antonella C. rappresentante del gruppo “Solo Condivisioni”

Edoardo D. rappresentante del gruppo “Speranza” (TO)

Elisa G. rappresentante del gruppo “Insieme possiamo” (BG)

6. Varie ed eventuali

La fiduciaria delegata ci ricorda della necessità di chiamarci Centro Nazionale di Servizio e non più Consiglio. Tale cambiamento verrà ratificato all’Assemblea 2027.

La dicitura è già cambiata nel logo da sostituire, con attenzione anche al nuovo indirizzo della sede nazionale.

La presidente chiede la traduzione del workshop “Il potere del noi”.

Prossima riunione sabato e domenica 19-20 settembre alle ore 9.30-16 in via Rovani.

La riunione si chiude alle 20 con la Preghiera della Serenità.

Con amore nel servizio,

la verbalizzante

Elena mc

