

OVEREATERS ANONYMOUS®

OVEREATERS ANONYMOUS APS

Consiglio Nazionale di Servizio - ITALIA

Mangiatori Compulsivi Anonimi

Via G. Rovani, 247 - 20099 S. S. Giovanni

Cod. Fisc.97174360152

VERBALE RIUNIONE DEL CONSIGLIO NAZIONALE DI SERVIZIO DI OVEREATERS ANONYMOUS APS ITALIA - 9 maggio 2026

Il 9 maggio 2026 si riunisce in modalità zoom il Consiglio Nazionale di Servizio di Overeaters Anonymous APS ITALIA

Sarah della Toscana Fiduciaria Presidente e referente Tesoreria

Nelly di Milano Fiduciaria Del. CSM e Rapp. Reg. 9 e ref. Letteratura e vicepresidente

Elena di Torino Fiduciaria per gli Interni e referente segreteria

Lorenzo di Treviso Fiduciario per gli Esterni

Verbalizza: fiduciaria interni.

La riunione si apre alle ore 09.48 con la Preghiera della Serenità e la lettura di: Preambolo, Passi, Tradizioni e Concetti. Poi facciamo 3' di meditazione a cui segue la lettura di Voci di recupero ed un giro di condivisioni.

L'ordine del giorno proposto per la riunione di sabato 9 maggio è il seguente:

1. Date dei prossimi CNS
2. Ratifica dei comitati
3. Bilancio Assemblea
4. Organizzazione della prossima Convention
5. Relazioni dei servitori
6. Varie ed eventuali

1. Date dei prossimi CNS

domenica 19 luglio ore 18 - 20 via zoom

sabato e domenica 19 - 20 settembre in presenza nella sede di OA Italia ore 9:30 - 16

domenica 22 novembre via zoom ore 9:30 - 17

sabato e domenica 20 e 21 febbraio 2027 in presenza nella sede di OA Italia, domenica mattina con i presidenti degli intergruppi in collegamento zoom

2. Ratifiche dei comitati

- Comitato internazionale e traduzione letteratura: Diego, Elena, Fanny, Fiammetta, Lara, Luana, Patrizia, Petra
- Comitato esterni: Francesca, Lina, Paolo, Enza, Marco, Filippo, Claudia e Wolly
- Comitato interni: Sandra, Ivana, Marta, Flavia, Antonella, Francesca
- Comitato segreteria: Gianna (referente), Francesco, Ivano, Marco, Katia, Adele, Dania, Elena, Elisa
- Comitato tesoreria: Sarah (referente) Attilio, Marco
- Comitato letteratura: Antonella, Valentina, Bruna, Patrizia, Annarita

3. Bilancio Assemblea

Positivo nei lavori e nell'atmosfera.

Resoconto dei questionari di gradimento: tutto super, presenza 17 e ibrida 7

Come aiutare i gruppi in difficoltà economica?

Difficile sostenere anche la tesoreria ed in generale non abbiamo chiesto aiuto noi servitori.

Per sostenere ed agevolare la partecipazione all'Assemblea si fanno 2 proposte:

1) Incontro pre assemblea per i nuovi prendendo spunto da quanto avviene alla conferenza mondiale dove si organizza un incontro intitolato "Tutto sulla conferenza, incluse procedure parlamentari" prima dell'inizio dei lavori assembleari.

2) comitato interni si potrebbe incaricare di redigere un foglietto di istruzioni per i rappresentanti di gruppo come passaggio di consegne ove specificare incarichi e scadenze.

Pausa ore 10:45 - 11:00

ore 11:00 entrano Emilia e Dany

Emilia richiama l'importanza in Assemblea di alzarsi in piedi e mettersi davanti a tutti quando si parla per uscire dalla zona di comodità personale e prendersi la responsabilità del proprio dire.

3) Emilia propone di aggiungere la figura di un mentore del Programma che assista i nuovi, anche prima dell'assemblea, per accompagnare alla prima Assemblea (nell'iscrizione includere la domanda se si è disposti a fare da mentore).

La proposta 2) diventa una richiesta al comitato interni.

4. Organizzazione prossima Convention

Dany interviene con domande sull'hotel e viene rassicurata sul fatto che è compito del CNS curare gli aspetti organizzativi con l'albergo ed il contratto verrà firmato dalla presidente.

Contatteremo il direttore dell'albergo dopo le elezioni del 20/05.

Si scambiano le idee su come si potrà organizzare il salone a nostra disposizione e rispetto alle richieste da fare al direttore (sala riunioni con 420 posti a sedere, normalmente diviso in 3 parti)

Cibo con esigenze di ognuno

Lorenzo chiede che il comitato esterni possa organizzare anche la riunione del sabato pomeriggio e propone come argomento "l'anonimato", per la domenica mattina invece "familiari che hanno adolescenti con problemi di compulsione alimentare", intravede la possibilità di attivare un OANon.

Emilia specifica che OANon non esiste e comunque sarebbe una questione esterna. L'opuscolo è "Alla famiglia del mangiatore compulsivo" ripubblicato nel 2018 con sottotitolo: il coinvolgimento della famiglia è un atto del tutto personale. Il tema adolescenti è una questione esterna, non riguarda OA. Ed il consiglio sottolinea il fatto che ogni fiduciario deve assumersi la responsabilità di cosa diffonde.

La fid. interni chiede al fiduciario esterni di rimanere nel tema del principio spirituale della fiducia (scelto in assemblea per la convention) ed aspetta di sapere quali sono le proposte per la riunione del sabato. Lorenzo allora propone: "l'anonimato mi permette di sentirmi al sicuro".

Sarah chiede di riflettere sui principi spirituali e di coinvolgere gli intergruppi dandogli appunto fiducia. Si potrebbe chiedere ai presidenti di intergruppo se hanno contributi da dare sul tema della Convention e dare un calendario incontri x la preparazione.

Lorenzo propone come argomento per la riunione aperta della domenica mattina "La partecipazione dei familiari al programma".

Chiedere all'albergo anche la navetta dalla stazione.

5. Relazioni dei servitori

Relazione della presidente

Amici del Consiglio e amici di OA,

questi mesi sono stati entusiasmanti per la preparazione dell'Assemblea, la mia prima, insieme al Consiglio che dopo l'inventario svolto insieme alla Trustee R9 si è trovato più

unito e sereno che mai. La preparazione dell'Assemblea è stata molto bella soprattutto perché ho potuto affrontarla con il pieno supporto della mia sponsor di servizio, l'ex presidente. Ho imparato molte cose, anche per esempio nel rapporto con gli hotel e gli spedizionieri. Ringrazio di nuovo tutto il consiglio per la generosità nel servizio.

L'Assemblea si è svolta in armonia, con nuove consapevolezze e soprattutto nuovi rappresentanti presenti per la prima volta. Purtroppo con il Consiglio siamo ancora in pochi, ma affido al Potere Superiore che ci darà modo di accogliere nuovi servitori di fiducia.

Io ho registrato un po' di fatica per il fatto di essere anche Tesoriera, ma grazie al referente Lucio per la Tesoreria ho potuto affrontare ogni passaggio sapendo cosa dovevo fare, grazie a Dio. Ho quindi raccolto quote, fatto perequazione, redatto il rendiconto dell'Assemblea, raccolto documentazione e inoltrato al referente tesoreria.

Il verbale dell'Assemblea è stato riletto e approvato e ora dovrò caricarlo sul Runts.

Abbiamo nominato Elena come vicepresidente e questa cosa mi riempie di gioia, ma ringrazio anche Nelly per essere stata una vice premurosa e accogliente.

Grazie dell'attenzione,

Sarah OA

Relazione tesoreria per il CNS del 09/05/2026

La Tesoreria, anche in questo primo periodo dell'anno, ha continuato a produrre la prima nota ed inviare i

documenti contabili al CSV BS che ci segue per la contabilità, tramite l'ex tesoriere storico di OA (che a fine

Maggio 2026 lascerà definitiva il supporto alla tesoreria).

Tutti i bonifici per i pagamenti e rimborsi sono stati effettuati dalla Presidente che ha la firma sul conto Banco Posta.

Questo è il fondo che è presente sul conto bancario:

47.372,68€, tenendo conto che virtualmente 20.000€ sono di prudente riserva.

Con amore nel servizio.

Lucio m.c.

Comitato Tesoreria OA

Relazione fiduciaria interni per il CNS del 9/05/2026

Dall'ultimo CNS mi sono buttata a capofitto nella preparazione e poi realizzazione dell'Assemblea.

Durante l'Assemblea si è costituito il comitato di lavoro interni e da esso è nata la proposta di lavorare sul 12PD con una serie di riunioni dal mese di giugno.

Al termine dell'Assemblea ho letto i questionari di gradimento sui quali vi relazionerò in consiglio.

Il primo incontro del comitato interni si svolgerà domenica sera 10/05.

Costante è la richiesta di sponsor tramite la mail [listasponsor@](mailto:listasponsor@oa-italia.it); mentre non ho più ricevuto disponibilità a sponsorizzare.

Ho partecipato alla riunione del comitato segreteria dove abbiamo smistato il lavoro dopo l'assemblea. Dania si occuperà di sistemare l'elenco dei gruppi e dei rappresentanti. Alcuni altri si occuperanno di correggere errori e imprecisioni del sito [oa-italia](http://oa-italia.it).

Ascoltando le difficoltà per mancanza di servitori in diversi ambiti dell'associazione, dal locale al nazionale, vorrei invitare il consiglio ad una riflessione per rispondere e cercare i necessari cambiamenti da mettere in atto e dei quali possiamo essere promotori.

Elena fiduciaria interni

Relazione Fiduciario Esterni per il CNS del 9 Maggio 2026

Carissimi vi mando le iniziative che abbiamo sviluppato per il 2026/2027.

Da l'Assemblea si è costituito il nuovo Gruppo di Lavoro del Comitato di Pubblica Informazione è formato da sette persone:

Francesca, Lina, Paolo, Enza, Marco, Filippo, Claudia e Wolly.

Persone che sono motivate e hanno voglia di fare servizio e trasmettere il messaggio di recupero come ci ricorda la quinta tradizione.

1) Andiamo avanti con il programma di P.I. che è stato discusso al comitato di lavoro in Assemblea e verrà sviluppato in questo arco di tempo dalla P.I. agli O.A. ai Professionisti. Per le scuole superiori sarebbe meglio rivolgersi alla Quarte e Quinte che sono già maggiorenni.

2) Per la prossima Convention di Ottobre è nostra intenzione fare due incontri uno sabato pomeriggio e uno la domenica mattina. Il sabato con tema "Anonimato non è anonimo con la proiezione di slide che vanno preparate.

La domenica mattina riunione aperta anche sulla piattaforma Zoom con tema "Alla Famiglia del mangiatore compulsivo "opuscolo rivolto ai familiari". Un tema molto sentito dai m.c. e rivolto non solo alle famiglie ma anche ai professionisti medici psicologi nutrizionisti.

Relativamente al Comitato Social, sono stati evidenziati i seguenti punti:

1) Per il mese di luglio e agosto posteremo solo il martedì il post per accoglienza ai nuovi, il comitato ha bisogno di una pausa in quanto sta diventando un lavoro a tempo pieno e le forze sono quelle che sono.

2) Abbiamo cominciato a inviare alla newsletter i comunicati da pubblicare.

3) Il comitato social ricorda sempre la possibilità di far pubblicare eventi di pubblica informazione dei vari gruppi e IG e che la pubblicazione avviene 2 volte: 10gg e 2 gg prima dell'evento.

Inoltre per la proposta dei PODCAST nata durante l'Assemblea, per il momento il Comitato Social non può farsene carico, ma che sia il Comitato PI eventualmente a gestire questa proposta in autonomia.

Questi i dati del Numero Verde dell'ultimo semestre:

Chiamate ricevute 72

Costo periodo € 127,42

Grato per il servizio, Lorenzo Fiduciario Esterni

Delegata Rappresentante Regione 9 e Delegata alla WSBC, ref. letteratura

Relazione WSBC che si è svolta ad Albuquerque (New Mexico) dal 20 al 25 Aprile 2026.

Dal 20 al 25 Aprile 2026 ho partecipato in presenza alla Conferenza dei Servizi Mondiali che ha avuto luogo in presenza ad Albuquerque.

Sempre consapevoli che "La soluzione OA è per la vita", 162 delegati alla Conferenza mondiale sul servizio (WSBC) si sono riuniti ad Albuquerque dal 20 al 25 Aprile 2025, sotto questo tema, per lavorare su un programma di nuove mozioni e modifiche allo statuto, partecipare a nuovi workshop volti a rafforzare il recupero nella nostra comunità e sperimentare in prima persona una potente combinazione di servizio mondiale e comunità mondiale.

In totale erano rappresentati più di 20 paesi: Australia, Belgio, Brasile, Canada, Costa Rica, Danimarca, Inghilterra, Francia, Germania, Grecia, Iran, Israele, Italia, Messico, Paesi Bassi, Nuova Zelanda, Polonia, Russia, Scozia, Spagna, Stati Uniti e Galles. I delegati hanno parlato complessivamente 17 lingue, tra cui danese, olandese, inglese, farsi, finlandese, francese, tedesco, greco, gujarati, ebraico, italiano, polacco, portoghese, russo, spagnolo, svedese e gallese. E 97 erano i delegati che hanno partecipato come *Green Dot* (pallini verdi), il nostro soprannome per i delegati che partecipano per la prima volta alla Conferenza sui servizi mondiali.

Noi della Regione 9 eravamo in 20 Delegati in rappresentanza di: Grecia, Iran, Italia, Israele, Danimarca, Gran Bretagna, Polonia, Belgio, Paesi Bassi e Francia.

Letteratura

I delegati hanno concesso il sigillo di approvazione della Conferenza ai seguenti manoscritti:

- Manoscritto contenente 35 storie il cui titolo è *Healing the Mind, Body and Spirit, Mental Health and Recovery in Overeaters Anonymous*. E' un opuscolo sulla guarigione di mente, corpo e spirito, salute mentale e recupero in Overeaters Anonymous.
- Manoscritto revisionato del *Check List Unità nella Diversità*.

Il manoscritto revisionato sostituirà la letteratura attuale solo dopo essere stato stampato e aggiunto al bookstore OA, cosa che avverrà nel corso del 2026. Nota: i centri di servizio non

anglofoni possono continuare a utilizzare e distribuire le versioni precedenti della letteratura OA fino a quando non saranno disponibili le versioni più recenti nelle loro lingue.

Nuove mozioni adottate.

I delegati hanno votato per adottare le seguenti mozioni relative a nuovi cambiamenti e modifiche allo statuto: approvata come letteratura approvata da OA anche il *Plain Language Big Book*, cioè il Grande Libro di AA scritto con linguaggio contemporaneo.

Non è passato il cambiamento dello strumento del Telefono in Outreach, che per noi vuole significare vari tipi di mezzi di comunicazione.

Si è approvato di togliere dal Preambolo di OA la parola *overeating* con l'intento di dare il benvenuto a tutte le persone con disordini del mangiare compulsivo.

Inoltre le preghiere di OA possono essere lette in qualsiasi momento delle riunioni OA e non solo alla fine, come precedentemente indicato nella *policy* procedurale.

Modificata la politica 1984b: oltre alla Convention, tenuta in luogo e data determinati dal Consiglio dei Fiduciari, in virtù del successo degli eventi virtuali, avranno luogo ogni due anni dei seminari virtuali.

Modificata la politica WSBC 1993a aggiungendo alle preghiere già adottate, la dichiarazione di Serenità fornendo anche un'opzione secolare "Cerco la serenità di accettare le cose che non posso cambiare, il coraggio di cambiare quelle che posso, e la saggezza di conoscerne la differenza".

Non è passata la proposta di creare uno specifico focus per la categoria di persone etnicamente ebraiche.

E' stato approvato, per trasparenza nella terminologia, di chiamare gli organismi di servizio (non più Consigli) come segue: Intergruppi, organi di servizio nazionali, organi di servizio linguistici, organi di servizio a Focus specifici, Regioni.

E' stato eliminato il *Bylaws Committee* come comitato della Conferenza, in quanto già sostituito dal *Reference Subcommittee* già riconosciuto dalla Conferenza, che si occupa di agevolare lo studio delle mozioni. Quest'ultimo sarà rinominato *Reference Committee*.

Workshops presentati:

- *Unlocking Recovery through the Power of We*
- *Keeping the Light On*
- *How and Why "We Give It Away to Keep It*
- *Attraction Rather Than Promotion: Sharing and Service Sustain Our Recovery*

Elezioni dei membri del Consiglio.

I delegati della Conferenza mondiale di servizio hanno eletto i seguenti membri del consiglio per un mandato di tre anni:

Alexandra D.

Alice W.

Beverly M.

Gary D.

Karen C.

Michelle D.

I Fiduciari del consiglio e del comitato esecutivo, come pure i Fiduciari di Collegamento saranno comunicati a breve.

La nostra Fiduciaria di Collegamento per la Regione 9 sappiamo che rimane Emilia I.

La Settima è stata di 7.305,86 Dollari + 15 Euro + 20 Dollari Canadesi.

6. Varie ed eventuali

A partire dalla richiesta della fiduciaria interni si scambiano idee su ciò che potrebbe fare il CNS per raccogliere e dar seguito alle difficoltà nel trovare i servitori. Si dovrebbe forse cambiare la struttura di OA Italia, semplificare le strutture di servizio, accorpare gli intergruppi?

Raccogliamo l'idea di parlarne ancora e di costituire una commissione di inchiesta e studio sull'argomento per arrivare a delle proposte concrete, e forse anche di modifica dello Statuto.

Si conclude alle ore 17:00 con la "Preghiera della serenità".