

Un breve giro nelle Tradizioni.

Sesta Tradizione

Sesta Tradizione

“Un gruppo OA non dovrebbe mai avallare, finanziare o prestare il nome di OA ad alcuna istituzione simile o organizzazione esterna, per evitare che problemi di denaro, di proprietà e di prestigio possano distrarci dal nostro scopo primario.”

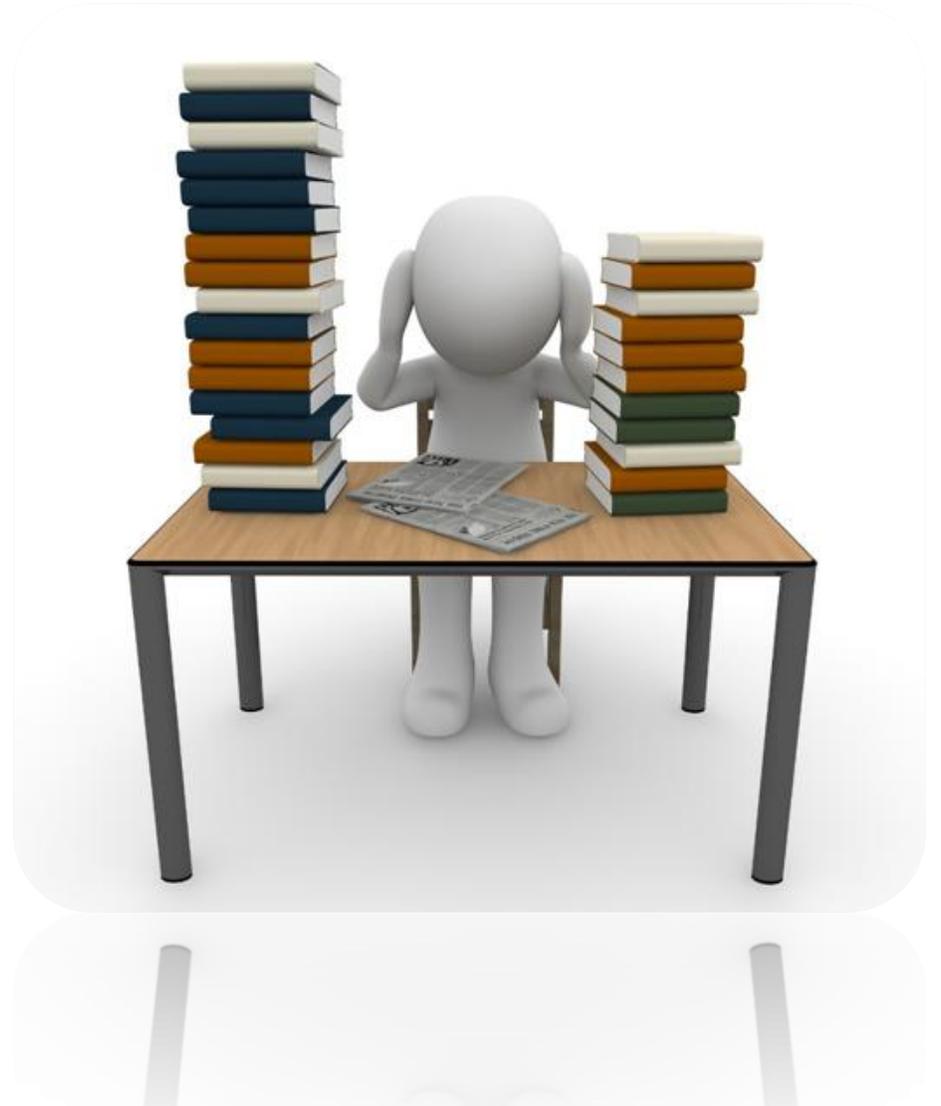


Principio Spirituale: Solidarietà.



La parola “Solidarietà” significa fratellanza che nasce da responsabilità ed interessi comuni; comunità, completezza.

- Vecchi metodi
 - Libri di auto-aiuto
 - Libri di cucina
 - Diete
 - Esercizio

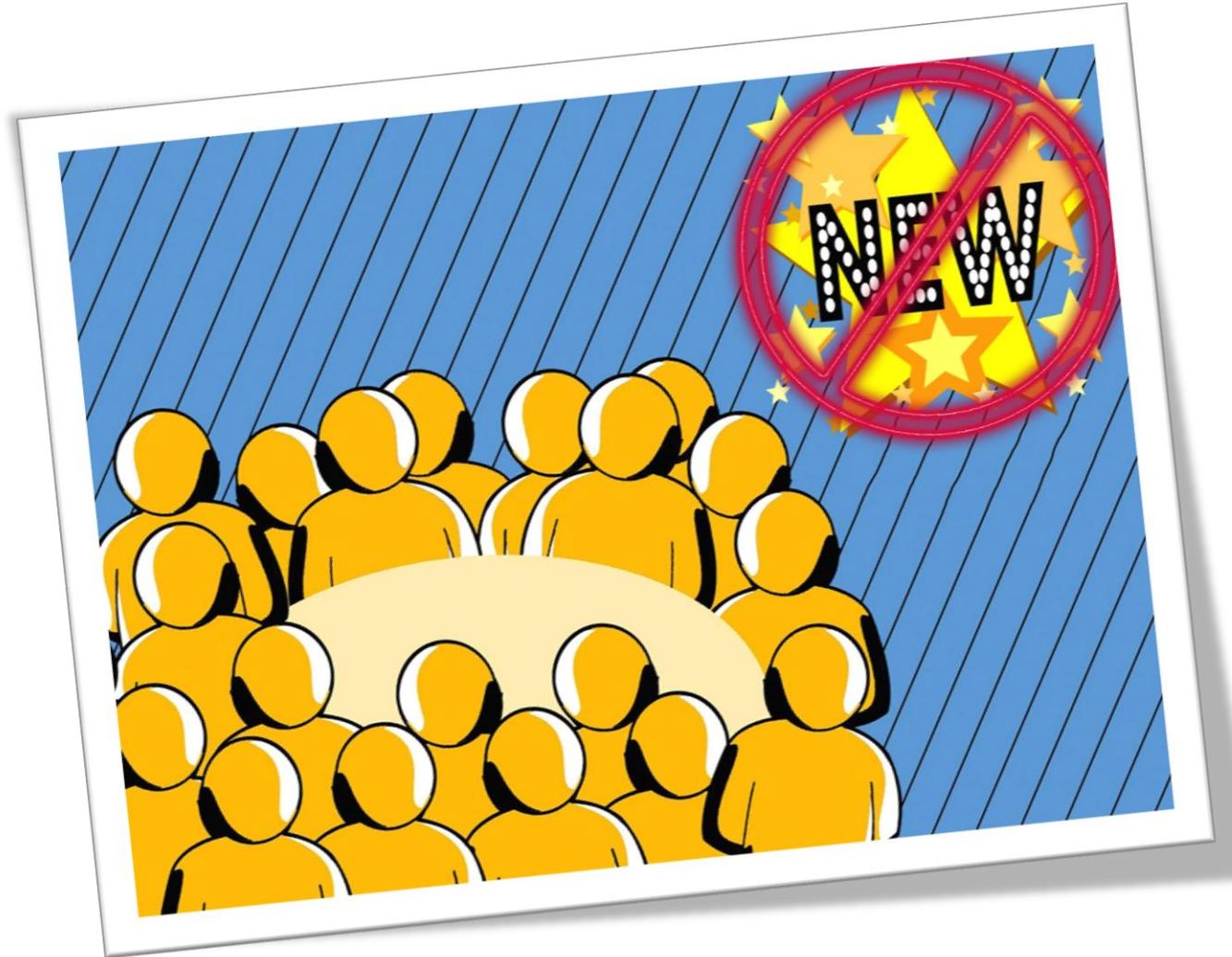




Perchè OA non
vende cose
come le altre
aziende?

Cosa significa per me la Sesta Tradizione

- Gli interessi esterni distolgono l'attenzione dal nostro scopo primario.



Il messaggio di OA

- Ci concentriamo su
 - I Passi di OA
 - Il recupero
- Seguiamo
 - Le Tradizioni di OA
 - I Concetti di OA



Cosa significa per me la Sesta Tradizione



- Per prima cosa
 - Solo letteratura approvata da OA
 - Concentrarsi sul recupero dal mangiare compulsivo

Cosa significa per me la Sesta Tradizione

- Evitare distrazioni tipo
 - Il proprio lavoro
 - Politica
 - Credenze religiose
 - Avvallo di altri metodi per controllare il peso



Cosa significa per me la Sesta Tradizione

- Nessuna auto-promozione.
- I tuoi interessi esterni sono proprio questo: esterni ad OA.

LISTEN TO me!



Cosa significa per me la Sesta Tradizione



- Gli altri programmi basati sui 12 Passi sono questioni esterne.
- Le rispettiamo ma non siamo loro affiliati.

Chiedi a te stesso

- Porto questioni esterne nelle mie riunioni OA?



Chiedi a te stesso

- Il mio gruppo si concentra sul messaggio di OA - la soluzione al mangiare compulsivo?



Chiedi a te stesso

- Condivido al mia esperienza, forza e speranza riferendomi solo al mio recupero in OA?



спасибо 谢谢
GRACIAS 谢谢

THANK YOU

ありがとうございました MERCI

DANKE धन्यवाद

شُكْرًا OBRIGADO