



Un breve giro nelle Tradizioni

Terza Tradizione



Terza Tradizione

“L'unico requisito per essere membri OA è il desiderio di smettere di mangiare in modo compulsivo.”



Principio Spirituale: Identità

La parola “identità” significa un esempio o un aspetto di affinità o somiglianza.





Se ho il desiderio
di essere libero
dalla compulsione,
sono un membro.



Volevo essere
libero dalla follia e
dall'infelicità.



Quel desiderio era tutto ciò di cui avevo bisogno per essere il benvenuto, per restare.

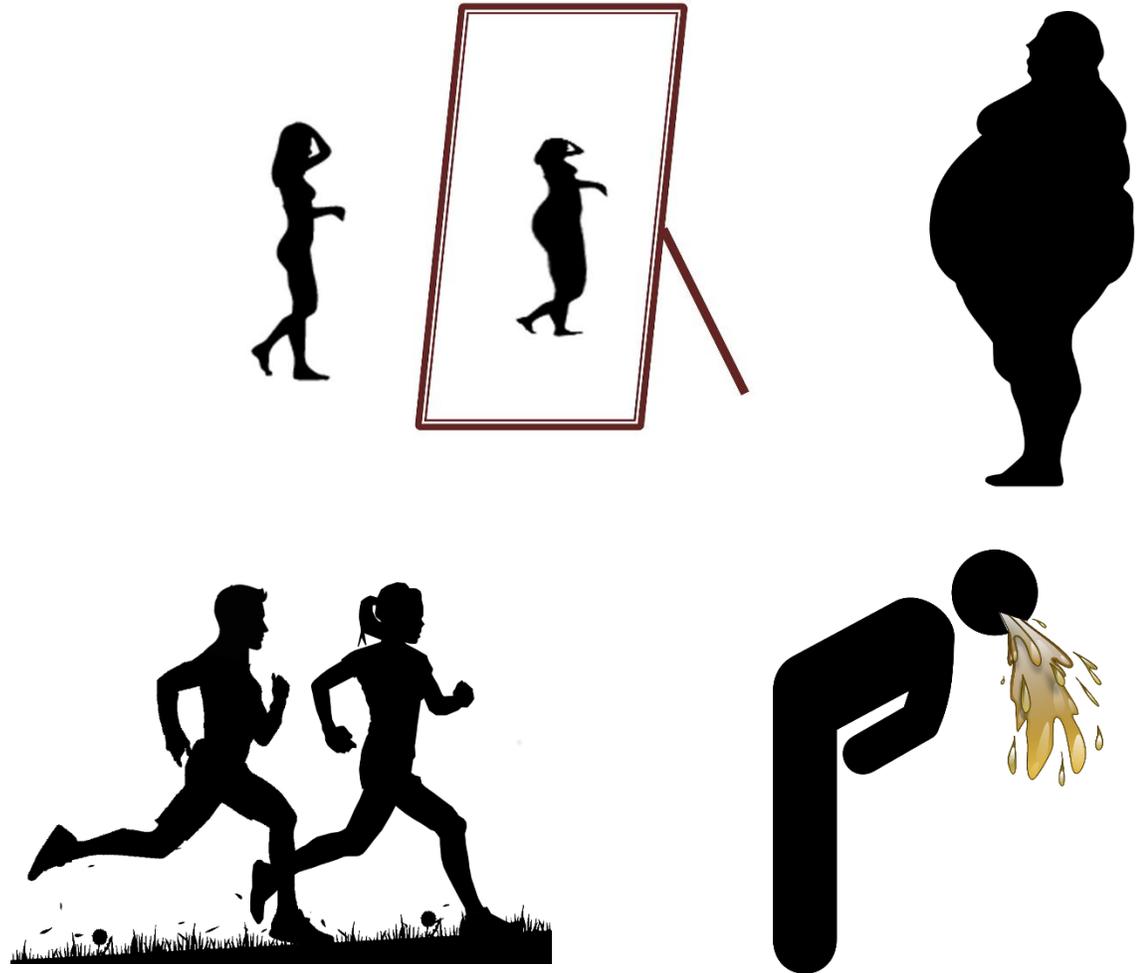
Cosa significa per me la Terza Tradizione

- I nostri membri sono diversi

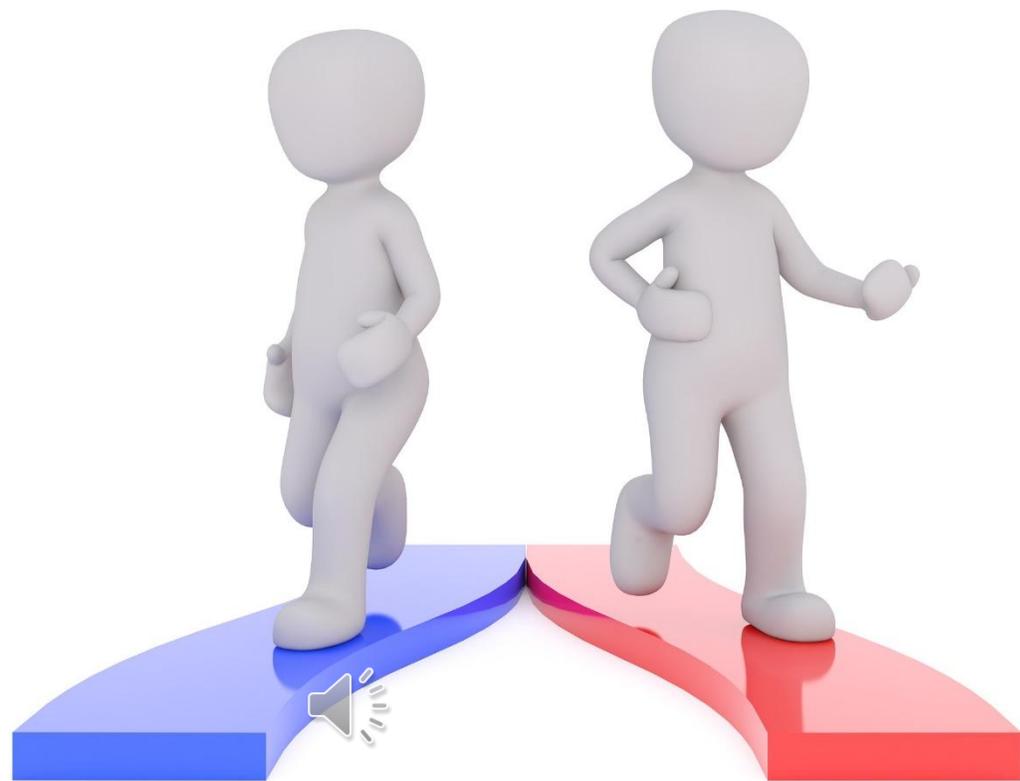


Cosa significa per me la Terza Tradizione

- I membri hanno differenti forme della malattia



Cosa significa per me la Terza Tradizione



- I membri hanno molte opinioni su come lavorare il Programma

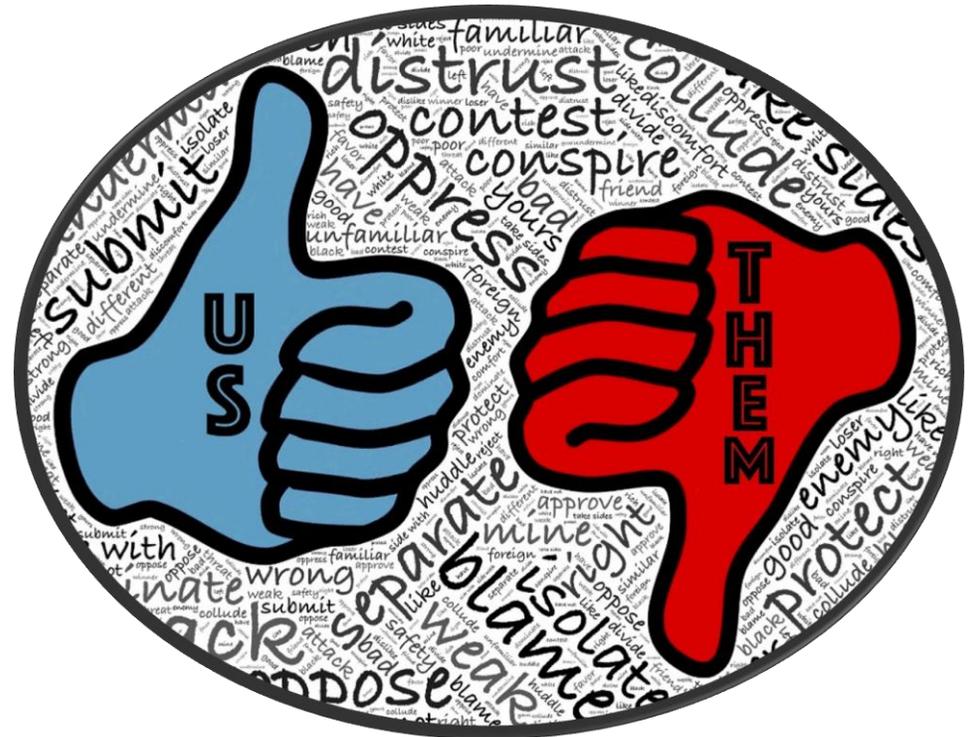
Cosa significa per me la Terza Tradizione

- I membri potrebbero aver bisogno di gruppi ad enfasi speciale, per essere aiutati ad identificare il Programma e come lavorarlo.

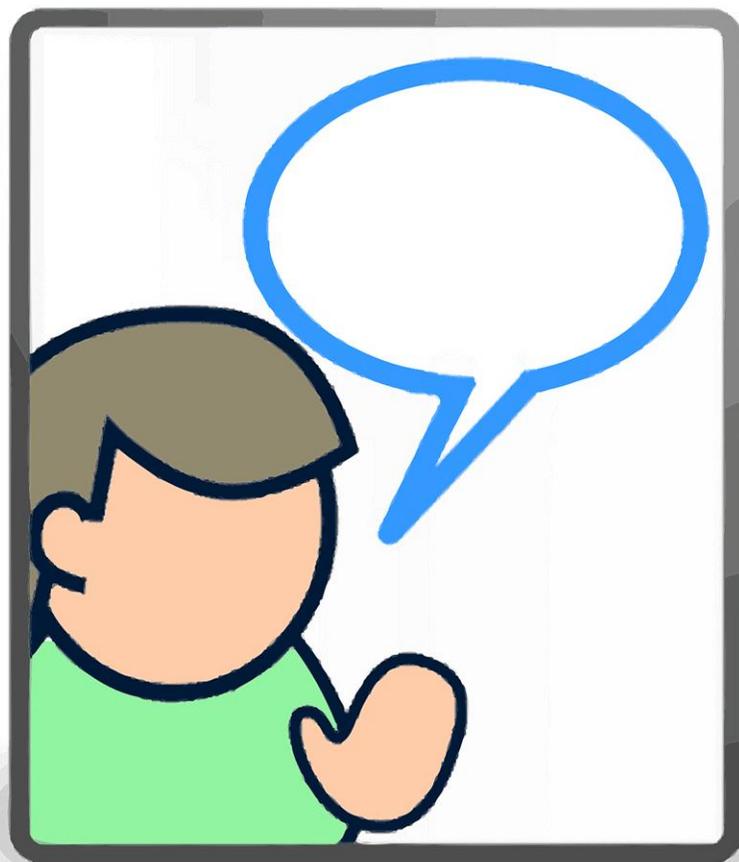


Cosa significa per me la Terza Tradizione

- I membri sono liberi di lavorare il Programma senza paura del giudizio.



Cosa significa per me la Terza Tradizione



- A tutti è permesso condividere

OA è aperta a tutti coloro che hanno il desiderio di smettere di mangiare compulsivamente

- Pratica l'accettazione.
- Sii inclusivo.



Chiedi a te stesso

- Ho una mentalità aperta e non giudicante verso tutti i membri OA?



Chiedi a te stesso

- Come metto in pratica amore e tolleranza verso gli altri nelle mie relazioni?



спасибо 谢谢
GRACIAS

THANK YOU

ありがとうございました **MERCI**

DANKE धन्यवाद

شُكْرًا **OBRIGADO**