



# Salute Mentale e Recupero

**Overeaters Anonymous sta lavorando ad un nuovo progetto letterario che raccoglie storie personali di membri OA in fase di recupero che vivono in condizione di disagio mentale cronico.**

**Si cercano condivisioni che si concentrino sulle sfide per superare i problemi causati dai disturbi mentali mentre si lavora al Programma ed al recupero fisico, emotivo e spirituale. Le testimonianze in particolare dovrebbero focalizzarsi sui temi legati alle relazioni distorte con il cibo e con la propria immagine corporea.**

**Se tutto questo fa parte della tua esperienza, donaci la tua testimonianza. Farai un servizio vitale per la nostra comunità OA!**

## Domande per iniziare:

- Come riesci a far convivere i problemi di salute mentale ed il percorso di guarigione di OA?
- In che modo i Passi, le Tradizioni e gli Strumenti ti hanno aiutato a mantenere l'astinenza nonostante i problemi causati da una diagnosi di salute mentale?
- Che cambiamenti di abitudini hai dovuto affrontare per gestire gli effetti collaterali dei farmaci, come l'aumento di peso, la stanchezza estrema, la perdita di appetito o la perdita di memoria?
- Come ti ha aiutato il programma a spiegare ai membri OA che non comprendono le malattie mentali le difficoltà particolari che incontri come ad esempio la necessità di assumere farmaci?
- Come hai affrontato i problemi di salute mentale nel tuo ruolo di sponsor o di sponsorizzato?
- In che modo gli altri membri OA ti hanno sostenuto nel percorso di guarigione rispetto alle particolari sfide legate al tuo problema?

Invia le proposte a [comitato.internazionale@gmail.com](mailto:comitato.internazionale@gmail.com) entro il 30 luglio 2024 con l'oggetto: "Salute mentale e recupero"

### Note operative:

- I testi ricevuti per mail saranno tradotti in inglese a cura del Comitato Internazionale e successivamente sottoposti al Gruppo di lavoro in OA Inc. .
- Le testimonianze dovranno contenere il nome e l'indirizzo completo dell'autore, ma è possibile richiedere l'anonimato per la pubblicazione. Su richiesta, anche lo stato, la provincia o il paese dell'autore possono rimanere anonimi.
- Il testo finale tradotto dovrà essere inviato ad OA Inc. assieme ad una lettera liberatoria per la cessione dei diritti di stampa che verrà recapitata successivamente a chi aderirà all'iniziativa.
- E' richiesta una lunghezza massima di 800 parole.