



Salute Mentale e Recupero

Overeaters Anonymous sta lavorando ad un nuovo progetto letterario che raccoglie storie personali di membri OA in fase di recupero che vivono in condizione di disagio mentale cronico.

Si cercano condivisioni che si concentrino sulle sfide per superare i problemi causati dai disturbi mentali mentre si lavora al Programma ed al recupero fisico, emotivo e spirituale. Le testimonianze in particolare dovrebbero focalizzarsi sui temi legati alle relazioni distorte con il cibo e con la propria immagine corporea.

**Se tutto questo fa parte della tua esperienza, donaci la tua testimonianza.
Farai un servizio vitale per la nostra comunità OA!**

Domande per iniziare:

- Come riesci a far convivere i problemi di salute mentale ed il percorso di guarigione di OA?
- In che modo i Passi, le Tradizioni e gli Strumenti ti hanno aiutato a mantenere l'astinenza nonostante i problemi causati da una diagnosi di salute mentale?
- Che cambiamenti di abitudini hai dovuto affrontare per gestire gli effetti collaterali dei farmaci, come l'aumento di peso, la stanchezza estrema, la perdita di appetito o la perdita di memoria?
- Come ti ha aiutato il programma a spiegare ai membri OA che non comprendono le malattie mentali le difficoltà particolari che incontri come ad esempio la necessità di assumere farmaci?
- Come hai affrontato i problemi di salute mentale nel tuo ruolo di sponsor o di sponsorizzato?
- In che modo gli altri membri OA ti hanno sostenuto nel percorso di guarigione rispetto alle particolari sfide legate al tuo problema?

Invia le proposte a comitato.internazionale@gmail.com entro il 30 luglio 2024 con l'oggetto: "Salute mentale e recupero"

Note operative:

- I testi ricevuti per mail saranno tradotti in inglese a cura del Comitato Internazionale e successivamente sottoposti al Gruppo di lavoro in OA Inc..
- Le testimonianze dovranno contenere il nome e l'indirizzo completo dell'autore, ma è possibile richiedere l'anonimato per la pubblicazione. Su richiesta, anche lo stato, la provincia o il paese dell'autore possono rimanere anonimi.
- Il testo finale tradotto dovrà esser inviato ad OA Inc. assieme ad una lettera liberatoria per la cessione dei diritti di stampa che verrà recapitata successivamente a chi aderirà all'iniziativa.
- E' richiesta una lunghezza massima di 800 parole.