



## **Consiglio Nazionale di Servizio - ITALIA**

Overeaters Anonymous APS  
Mangiatori Compulsivi Anonimi  
Via Stratico, 9/11 – 20148 Milano  
Cod. Fisc.97174360152

### **CONSIGLIO NAZIONALE DI SERVIZIO DI OVEREATERS ANONYMOUS APS - Italia VERBALE RIUNIONE DEL CONSIGLIO NAZIONALE DI SERVIZIO 17 e 18 FEBBRAIO 2023**

Il giorno 17 febbraio 2023, tramite piattaforma ZOOM, si riunisce il Consiglio Nazionale di Servizio (CNS) di Overeaters Anonymous APS (Italia)

- Sono presenti i seguenti Fiduciari:

Gianna di Torino	Presidente
Maura di Cambiano (TO)	Vicepresidente e Fiduciario Interni
Anna di Genova	Fiduciario Tesoriere
Milena di Milano	Fiduciario Esterni
Paola di Milano	Fiduciario Segretario

- E' assente giustificato:

Patrizia di Roma	Fiduciario Letteratura
------------------	------------------------

- Verbalizza Paola di Milano

- Uditori:

Elisa da Catania  
Laura da Torino  
Nelly da Milano

- Inizio della riunione.

Il Consiglio apre i lavori alle ore 09:03 con l'appello dei presenti e la Preghiera della Serenità, lettura del preambolo, dei 12 Passi, 12 Tradizioni e 12 Concetti. Meditazione di 3 minuti.

Il Consiglio è validamente costituito con 5 (su 6) Fiduciari in carica presenti (compreso il Presidente).

#### **ORDINE DEL GIORNO**

- 1. Organizzazione prossima Assemblea 15-16 aprile 2023**
- 2. Relazioni dei servitori**
- 3. Varie ed eventuali**

#### **1. ORGANIZZAZIONE PROSSIMA ASSEMBLEA 15-16 APRILE 2023**

- Qualche settimana prima si prevede una riunione solo al mattino a cui possono partecipare tutti per anticipare come si svolgerà l'Assemblea e così ottimizzare i tempi in assemblea (a cura di Emilia mc Fiduciario di collegamento Regione9). Data concordata il 2/4.
- L'Assemblea quest'anno si svolgerà di sabato e domenica (è stato eliminato il venerdì sera).

- Scaletta prevista:
  - Sabato 15 aprile:
    - Mattina: ore 9-12.30 appello per presenze a seguire variazioni Statuto + mozioni e relative votazioni
    - Pausa Pranzo di 1 ora max 1 ora e mezza (dipende dalla fine dei lavori del mattino)
    - Pomeriggio: ore 14,30-17,30 Decima Tradizione (a cura di Emilia Fiduciario di collegamento Regione9 - max 1 ora e un quarto) e a seguire Cariche vacanti con relative elezioni
  - Ore 17,30 solo CNS nuovo Consiglio Direttivo con i Fiduciari in carica
  - Domenica 16 aprile
    - Mattina: ore 9-12,30 appello per presenze e a seguire Separazione in stanze secondarie per lavoro dei Comitati specifici
    - Pausa Pranzo di 1 ora max 1 ora e mezza (dipende dalla fine dei lavori del mattino)
    - Pomeriggio: ore 14,30-17,30 Relazione dei singoli Fiduciari (circa 20 min cad), a seguire relazione Tesoreria e approvazione bilancio
- Valutare se far intervenire l'Avvocato Raho durante l'Assemblea per domande inerenti lo Statuto, il RUNTS, ETS, i Rappresentanti etc.
- Sottoporre all'Avvocato il modulo "iscrizione" Rappresentante per valutare quali dati occorrono per libro soci (es. Cognome, Nome, Indirizzo, codice fiscale etc.) e per quanto tempo max si deve indicare che verranno conservati per la privacy e GDPR
- CNS potrebbe partecipare alle riunioni dei Gruppi per anticipare alcuni argomenti e rendere più "friendly" l'argomento statuto, RUNTS, ETS durante l'Assemblea. Da concordare script e se andare in due in contemporanea.
- Da ricordare di reclutare tra i mc che non sono Rappresentanti in Assemblea:
  - Host almeno un paio di persone al mattino e altrettanti al pomeriggio sia per sabato che per domenica per silenziare, gestire la sala d'attesa, etc
  - Esperto zoom (almeno un paio) per creare sale secondarie per comitati, gestire votazioni etc.
  - Verbalizzante : almeno un paio di persone per alternanze
  - Parlamentare sarà Giovanna mc
  - Chat disabilitata a parlare tra i singoli membri

## **2. RELAZIONE DEI SERVITORI**

I Fiduciari presentano le loro relazioni sul lavoro svolto da novembre ad oggi.

### **Relazione del Presidente:**

Con il consiglio abbiamo chiesto una consulenza a un avvocato e a un commercialista per sapere come procedere, soprattutto fiscalmente, dopo l'iscrizione del Registro Unico Nazionale Terzo Settore (RUNTS). Abbiamo avuto un incontro con loro via zoom e abbiamo dato mandato perché facciamo un'analisi della nostra situazione. Aspettiamo una loro proposta di lavoro.

Io ho provveduto, per quanto possibile, alle pratiche che mi competono come legale rappresentante. Sto procedendo con la preparazione dell'assemblea.

Grazie della fiducia

Gianna m.c. di Torino

11 febbraio 2023

-----

### **Relazione del Fiduciario Esterni:**

Relazione lavoro svolto ESTERNI dal 27 novembre 2022 al 17 febbraio 2023

Ho continuato a rispondere al telefono di pubblica informazione dirottando ai vari intergruppi le chiamate ricevute.

Il sotto comitato social è attivo pubblicando giornalmente immagini OA in parallelo su Facebook ed instagram.

Ci stiamo attivando per la riunione aperta del seminario di Prato previsto per Sabato 24 Giugno 2023

Con amore nel servizio

Milena

-----

### **Relazione del Fiduciario Interni:**

Lavoro svolto dal 25 novembre 2022 ad oggi.

Con Gianna e tutto il CNS mi sto occupando dello Statuto di OA.

Sto collaborando con Gianna, al mio meglio, all'organizzazione dell'Assemblea 2023.

Continuano le richieste di sponsor tramite la mail [listasponsor@oa-italia.it](mailto:listasponsor@oa-italia.it), ma pochissime persone si offrono come sponsor. Io continuo a sentire di persona chi cerca lo sponsor.

Ho aiutato nell'avvio ulteriori due gruppi di lavoro (circa 20 persone) per il seminario di lavoro dei 12 Passi. Al momento ci sono 5 gruppi che stanno lavorando e alcune persone in attesa: sto tenendo aperta questa opportunità di lavorare i Passi e man mano che c'è un numero di persone interessate, valuto insieme a loro se può partire un gruppo.

Come Comitato Interni abbiamo preparato un seminario in occasione del 12PD: "Ricaduta: inizio di una Nuova Crescita". Si è svolto il 12 dicembre con una buona partecipazione.

Alcuni membri del Comitato mi hanno aiutata nell'organizzazione della Maratona delle feste. Paola, Fiduciaria Segretaria, è stata disponibile nel fare 4 riunioni tecniche per spiegare il compito degli organizzatori a chi si è dato disponibile a condurre le riunioni della maratona: c'è stato molto interesse. La maratona è stata molto sentita e partecipata, ho percepito molto sostegno tra i membri.

In occasione del compleanno di OA, domenica 22 gennaio è stato proposto, con la disponibilità di Emilia, che è la Fiduciaria di collegamento della R9 al WSO, un work-shop "Viaggio attraverso le Tradizioni ed i Concetti ...questi sconosciuti": è stata una bella occasione per approfondire insieme l'organizzazione di OA e c'è stata una buona partecipazione.

Stiamo preparando un seminario in occasione della festa dell'unità in OA per domenica 26 febbraio 2023 dalle ore 20,30 alle ore 22,30 dal titolo: "Dall'isolamento all'amore: uniti nel percorso".

Col Comitato abbiamo deciso di incontrarci ogni 15 gg anche se non abbiamo da preparare nessun evento nello specifico per restare uniti nel cercare insieme come aiutare OA.

Col Comitato giovani abbiamo fatto un'ulteriore riunione ed abbiamo abbozzato l'ipotesi di una riunione aperta ibrida rivolta ai giovani: per il momento siamo in affidamento e abbiamo impostato alcune ricerche. Ci riaggiungeremo a breve.

Grata del servizio che faccio al mio meglio,

Maura mc

13 febbraio 2023

## Relazione del Fiduciario Tesoreria:

Ciao Amici OA, invio il primo rendiconto del 2023.

Il mio servizio oltre a compilare la prima nota e il rendiconto, comprende anche la collaborazione quasi giornaliera con l'amica del comitato letteratura che si occupa della spedizione dei libri. Sono state rispettate le scadenze dei vari pagamenti.

Inoltre insieme a Lucio abbiamo compilato il rendiconto come viene richiesto dalle nuove leggi che regolamentano il terzo settore.

Grazie

Anna mangiatrice compulsiva

Overeaters Anonymous APS _ RENDICONTO GESTIONE AL 03/02/2023						
ENTRATE				USCITE		
<b>SETTIME</b>		<b>627,56 €</b>	C1	<b>SPESITO SOCIALE</b>		<b>332,80 €</b>
Intergruppi	30,47			Sito internet (SEO)	-	
Singoli gruppi	426,85			Sito internet (manutenzione 2023)	332,80	
Singolo membri	170,14			Facebook	-	
Settima CNS	-			Stampa Wbisc	-	
				<b>SETTIME</b>		<b>2.860,00 €</b>
				R9 settimana OA Italia	1.200,00	
				R9 settimana gruppi OA Italia	330,00	
				W50 settimana OA Italia	1.030,00	
				W50 settimana gruppi OA Italia	300,00	
				<b>RIMBORSI SERVITORI</b>		<b>0,00 €</b>
				Iscrizione Fiduciario R9 per Assemblea R9 telematica	-	
				Rimborso Presidente Tesoriere e viaggio Mi per banca, presidente sede	-	
				Rimborso Presidente viaggio Mi per sede	-	
				Rimborso spese e viaggio CNS	-	
				Alloggio CNS	-	
				Rimborso Servitori per CNS	-	
				Pasti CNS	-	
<b>VARE</b>		<b>0,00 €</b>		<b>VARE</b>		<b>127,10 €</b>
	-		E2	Contributo spese Sede Nazionale anno 2023	-	
	-		A10	Spese tenuta conto + spese add paypal + spese postepay	12,40	
				Commissioni Accredito Bollettini postali	0,36	
				Imposta di Bollo	-	
				Assicurazione RC Gruppi	-	
				Assicurazione RC Presidente + Aggiornamento	-	
				Telefonia - Vodafone - Wind - telecom	63,22	
				Numero Verde OA	-	
				Account videoconferenza (Zoom)	-	
				Account Aruba "DB Sito, Posta elettronica, PEC, firma digitale"	51,12	
				CSV Mi per rendiconto di cassa	-	
				Segretaria a pagamento	-	
				Tesoreria spese cancelleria	-	
				Spese per Sede OA (segreteria)-manutenzione	-	
				Consulenza fiscale mod. CU e 770	-	
<b>ASSEMBLEA NAZIONALE</b>		<b>0,00 €</b>	A1	<b>ASSEMBLEA NAZIONALE</b>		<b>0,00 €</b>
Cortributo Assemblea	-					
<b>CONVENTION</b>		<b>0,00 €</b>	A1	<b>CONVENTION</b>		<b>0,00 €</b>
Al netto dell'importo vendita letteratura	0,00 €			Uscite per gestione evento	-	
<b>Totale Entrate</b>		<b>627,56 €</b>		<b>Totale Uscite</b>		<b>3.319,90 €</b>
<b>Avanzo di gestione 2022</b>		<b>0,00 €</b>				<b>0,00 €</b>
<b>Totali</b>		<b>627,56 €</b>		<b>Totale Uscite</b>		<b>3.319,90 €</b>
<b>Avanzo di gestione</b>		<b>-2.692,34 €</b>				

Overeaters Anonymous APS - RENDICONTO LETTERATURA					
<b>ENTRATE LETTERATURA</b>		<b>1.030,75 €</b>	A2	<b>USCITE LETTERATURA</b>	<b>0,00 €</b>
Vendita Letteratura	1.030,75 €			Stampa Letteratura	-
Vendita Letteratura in Convention	0,00 €			Spedizione Pacchi Letteratura	-
	0,00 €			Assicurazione Letteratura	-
	0,00 €			Contributo spese magazzino Letteratura Milano	-
	0,00 €			Lavori traduzione ed impaginations Letteratura	-
	0,00 €			Trasporto Letteratura	-
	0,00 €			Spese Letteratura (stampa e varie)	-
<b>VARIE LETTERATURA</b>		-		Rimborso spese servizio Letteratura	-
	-			Royalty WSO	-
<b>Avanzo Letteratura al 31 dic 2022</b>		<b>0,00 €</b>			
<b>Totali</b>		<b>1.030,75 €</b>			
<b>Avanzo Letteratura</b>		<b>1.030,75 €</b>			
				Royalty 10% per WSO	<b>0,00 €</b>
<b>CASSA CONTANTI FIDUCIARI</b>		<b>1.585,39 €</b>		103,08 €	
Cassa contanti Presidente	-				
Postepay Tesoriere	208,51				
Cassa contanti Fiduciario e Delegato R9 WSO	-				
Cassa contanti Fiduciario Tesoriere	145,88				
Cassa contanti Letteratura per spedizioni	200,00				
Cassa contanti Fiduciario Esterni	461,00				
Cassa contanti Fiduciario Segretari o più ex (70)	570,00				
Il saldo sul conto corrente postale è di:		49.122,32 €			
La prudente riserva è di:		20.000,00 €			
<b>SALDO AL 03/02/2023</b>		<b>69.122,32 €</b>			

**Relazione del Fiduciario Letteratura:  
Il servizio svolto dal 28 settembre 2022 a oggi:**

In questo periodo abbiamo portato avanti la traduzione del depliant "Ai giovani" e la traduzione e revisione del libro "Immagine corporea, relazioni e sessualità", non ancora terminata.

Il Comitato Distribuzione ha continuato ad effettuare le spedizioni della letteratura ordinata.

Su richiesta dell'Intergruppo Piemonte Liguria, ho presentato domanda presso il WSO per l'approvazione e il rinnovo dei logo.

Grata del servizio.

**Patrizia m.c**

**Fiduciaria Letteratura**

**Relazione del Fiduciario Segretario:**

Dal 27 novembre 2022 al 16 febbraio 2023 ho, insieme al Comitato Sito Web, quasi giornalmente supportato i Gruppi per effettuare variazioni su oa-italia.it (es. Cambio mail, chiusura per un giorno, da ibrida a presenza o viceversa etc.)

Inoltre ho supportato Maura, Fiduciario Interni, effettuando seminari “zoom” a tutti coloro che hanno effettuato servizio conducendo le riunioni durante la Maratona delle feste.

Inoltre tutte le mattine verificavo il corretto start up della riunione con host e co-host e tutte le sere verificavo la corretta chiusura della stanze per evitare disservizi ai Gruppi nelle riunioni delle stanze.

Ho aggiornato, come regolarmente faccio da mesi, il file relativo ai Gruppi ed Intergruppi per mantenere una situazione formalmente corretta delle affiliazioni con relativo WSO, mail del gruppo e ultimo Rappresentante o facente funzioni conosciuto da OA Italia.

Rispondo tutti i giorni alle mail di Nuovi Venuti che pervengono dal Contattaci del sito.

Ho inviato verbale del CNS di novembre, stampato e aggiornato il libro “verbale del CNS” .

Ho partecipato ad un Seminario del CSV per Enti del terzo Settore “Sociocrazia” per poter imparare come si opera in un “governo tra pari”, cioè una organizzazione basata su valori dell’equivalenza, efficienza e trasparenza . Diverso dalle decisioni prese in assenso o per maggioranza, utilissimo per prendere decisioni di coscienza di gruppo e portare avanti quanto concordato.

17/2/2023

Con amore per OA faccio del mio meglio nel servizio.

Paola mc

-----

### **3. VARIE ED EVENTUALI**

- Si ratifica che il CNS ha effettuato una riunione conoscitiva via zoom (assente giustificata Paola Fiduciario Segretario) con l’Avvocato Stabilito Enrico Raho e decide di dare a lui l’incarico di “predisporre il nuovo Statuto dell’Associazione in piena conformità a quanto espresso e stabilito dal Decreto Legislativo del 3 luglio 2017 n.117 (cd. Codice del Terzo Settore)” per un costo complessivo di euro 241,20 (duecentoquarantuno,20).
- All’incontro di cui sopra ha partecipato anche il Commercialista dottor Marco Ricci e si decide, dopo trattativa eliminando alcune prestazioni, di affidare a lui l’incarico di “assistenza e consulenza della gestione dei libri sociali, la redazione del rendiconto (all. D) basato sui saldi delle risultanze contabili di OA, Consulenza di carattere civilistico, fiscale e gestionale sulle tematiche relative all’associazione, elaborazione ed invio Mod. EAS, Elaborazione delle Certificazioni Uniche collaboratori e professionisti (max 5), elaborazione ed invio telematico della dichiarazione mod. 770/S e eventuale mod. Redditi, elaborazione mod. F24 (per i versamenti a vs. cura), assistenza nel caricamento delle pratiche RUNTS” - al costo complessivo di € 450,00 + 4% CNDC + IVA all'anno (quattrocentocinqueeuro)
- Il Presidente comunica che IGPL ha deciso di dismettere la SIM di ex IGL (che era già scaduta quindi non verrà rinnovata). Il cellulare Gianna lo consegnerà ad IGPL.
- Paola chiede di inserire a verbale le sue perplessità in quanto, ancora oggi, nonostante le verifiche legali già effettuate, si stia continuando a vendere letteratura con ricarico e non a copertura costi ed anche a tutti coloro che ne fanno richiesta.
- Si concorda sulla necessità di fare un incontro con avvocato e commercialista per chiarire i vari aspetti legali e fiscali.

- Si decide di anticipare domani agli Intergruppi in maniera trasparente lo stato dell'arte relativamente alle verifiche legali e fiscali che il CNS sta effettuando.

La riunione si svolge nell'arco di tutto il giorno, tranne per breve pausa per il pranzo e termina alle ore **16:45** recitando tutte insieme la Preghiera della Serenità.

=====

Il giorno 18 febbraio 2023, tramite piattaforma ZOOM, riapre alle ore 9:00 la riunione del Consiglio Nazionale di Servizio (CNS) di Overeaters Anonymous APS (Italia), a cui sono invitati i Fiduciari e fino alle 12.30 anche gli Intergruppi (Presidenti o delegati), il gruppo Rozanne WSO 88970 non affiliato ad intergruppi ma direttamente al CNS.

- Sono presenti i seguenti Fiduciari:

Gianna di Torino	Presidente
Maura di Cambiano (TO)	Fiduciario Interni e Vicepresidente
Anna di Genova	Fiduciario Tesoriere
Milena di Milano	Fiduciario Esterni
Patrizia di Roma	Fiduciario Letteratura
Paola di Milano	Fiduciario Segretario

- Intergruppi e Gruppi affiliati ad CNS presenti:

IGN - Alice Segretario e Tesoriere  
IGPL - Laura Presidente  
IGA - Sofia delegata dagli altri servitori (Intergruppo al momento senza Presidente)  
IGT - Carlo Presidente  
IGCS - Marco Presidente

- Assenti:

IGRS  
IGS  
Gruppo Rozanne

- Verbalizza Paola di Milano

- Uditori:

Caterina da Verona  
Flavia da Palermo

Inizio della riunione.

Il Consiglio apre i lavori alle ore 09:15 con l'appello dei presenti e la Preghiera della Serenità, lettura del Preambolo, dei 12 Passi, 12 Tradizioni e 12 Concetti. Meditazione.

Il Consiglio è validamente costituito con tutti i 6 Fiduciari in carica presenti (compreso il Presidente).

## **ORDINE DEL GIORNO**

- 1. Assemblea 15-16 aprile 2023**
- 2. Progetti, esperienze, confronti Intergruppi**
- 3. Varie ed eventuali**

## **1. ASSEMBLEA 15-16 APRILE 2023**

- Come concordato ieri viene esposto agli Intergruppi lo stato dell'arte delle verifiche legali e fiscali.
- Si anticipa a grandi linee come si svolgerà l'Assemblea e l'importanza della partecipazione di tutti per raggiungere il quorum necessario per le variazioni di Statuto.
- Viene ricordato della necessità, come sempre fatto negli anni precedenti, di compilare il form del Rappresentante con tutti i dati necessari per essere valido per poter essere un avente diritto al voto in Assemblea.

## **2. PROGETTI, ESPERIENZE, CONFRONTI INTERGRUPPI**

- **IGA:** I Gruppi associati sono in totale 10, di cui 2 in presenza, 1 ibrida, 6 zoom ed 1 NRT. E' l'unico intergruppo ad avere un gruppo NRT e un Gruppo ad enfasi maschile. Inoltre è l'Intergruppo con maggior numero di riunioni tramite zoom ( il 60%). Alcuni Gruppi stanno valutando se fare riunioni ibride e per semplificare la gestione IGA stanno pensando di acquistare dei tablet da dare ai Gruppi da tenere presso la sede della riunione. Inoltre stanno valutando di cambiare il regolamento per renderlo più consono alle esigenze attuali e di fare una donazione al CNS dei soldi in cassa. L'Intergruppo ad oggi non ha né un Presidente né un Segretario e ci sono 3 servitori che stanno sopperendo per portare avanti tutte le attività necessarie. Si avverte la mancanza di persone disposte a fare servizio. IGA ha una stanza zoom gestita da uno dei servitori.
- **IGPL:** I Gruppi associati sono in totale 5, di cui 2 in presenza, 1 ibrido e 1 zoom. Recentemente sono stati acquisiti i 2 Gruppi di Genova, di cui uno è in difficoltà per mancanza di servitori e passa da ibrida a presenza a seconda di chi dà disponibilità. Nell'ultima riunione di servizio dell'Intergruppo sono state rinnovate le cariche compresa quella del Presidente e del Segretario. Inoltre nel 2023 è stato approvato dal WSO e Regione 9 la variazione del regolamento in cui c'è anche il cambio del nome aggiungendo la Liguria. Il comitato Eventi sta organizzando la giornata della Festa dell'Unità e un Seminario in Giugno. Il comitato di Pubblica Informazione si sta attivando per stampare volantini e fare attività di divulgazione su radio locali e delle Università e di collaborazione con i SERT.
- **IGT:** I Gruppi associati sono in totale 3 di cui 2 in presenza e 1 via zoom, quest'ultimo ha anche accolto più persone a livello nazionale e per questo forse partecipa meno alle iniziative dell'Intergruppo. Le mansioni in Intergruppo sono coperte. In alcuni Gruppi si sente la mancanza di mc disponibili a fare servizio. La situazione è migliorata rispetto al passato post pandemia: c'è più speranza per il futuro. La pubblica informazione ha ripreso a svolgere attività e quest'anno si è riusciti a organizzare di nuovo lo storico Seminario a Prato, con la differenza che le date invece che aprile sono 23/24/25 giugno, per esigenze organizzative.
- **IGCS:** I Gruppi associati sono in totale 8, di cui il 3 in presenza, 2 ibridi, 2 solo zoom e anche 1 telefonico. Uno dei gruppi è fuori dalla regione Lazio e, forse per questo, è meno coinvolto. Comunque anche nei Gruppi in IGCS si avverte la mancanza di volontà nel proporsi per fare servizio e la partecipazione attiva alle riunioni di servizio, senza considerare che fare servizio è un atto d'amore. In questo periodo si discute, nelle riunioni di servizio dei Gruppi, se le riunioni in presenza farle diventare anche ibride e se quelle ibride solo in presenza. Il territorio di Roma e del Lazio ha una grande potenzialità ma purtroppo ad oggi non c'è un attivo servizio di Pubblica Informazione. C'è comunque più speranza, volontà e desiderio di incrementare azioni di Pubblica informazione rispetto al passato, perché c'è una partecipazione autentica anche se



effettuata da poche persone rispetto a quelle necessarie. Il Tesoriere ha dovuto recentemente lasciare l'incarico e Il Presidente o il Segretario si assumeranno ad interim l'incarico.

- **IGN:** I Gruppi associati sono in totale 24. Attualmente 4 in presenza, 9 Ibride, 11 zoom. Quindi 83% tra Ibride e zoom. Le novità rispetto al recente passato sono: l'arrivo da IGO di 5 Gruppi che hanno chiesto affiliazione e portato esperienze diverse e la loro energia ad es. Proposta di una mozione. Poi è l'unico IG ad avere un Gruppo che pratica "11 passo - meditazione", un altro con argomento "recupero da ricadute", un altro OA30+ focalizzato su persone che hanno perso o vogliono perdere più di 30 kg, e 2 gruppi OA90. Inoltre IGN a breve presenterà al WSO una variazione al regolamento per alcune modifiche sostanziali ed altre di consenso. Sarà di nuovo enfatizzata l'importanza di fare servizio in Intergruppo affinché questo possa continuare ad operare. Attualmente non tutte le cariche sono ricoperte e alcuni Servitori hanno prorogato il loro servizio anche se erano già in scadenza. A marzo dovranno essere elette tutte le cariche. Ad oggi alcuni servitori si supportano a vicenda, anche effettuando più di un incarico.

### **3. VARIE ED EVENTUALI**

- Le riunioni attuali sono 57 di cui:
  - In presenza 28%
  - Zoom 42%
  - Ibride 23%
  - Telefoniche 5%
  - NRT 2%
- Nel corso dell'ultimo anno sono stati
  - cancellati 11 riunioni di gruppi (alcuni non operativi da anni),
  - creati 6 nuove riunioni
  - Affiliati ad OA Italia 2 gruppi
- Si analizza tutti insieme la situazione attuale dei Gruppi dopo una esperienza di quasi due anni dall'avvento di riunioni zoom e ibride.
- Si evidenzia che c'è meno senso di "appartenenza" ad un Proprio Gruppo, questo potrebbe comportare come risultato meno recupero, meno volontà di mettersi in gioco per fare servizio (definito come atto di amore necessario per la sopravvivenza della Fratellanza), pochissime settimane anche queste necessarie per il sostentamento dell'Associazione ma anche non recepite come principio spirituale etc. Ci sono condivisioni dove si porta la propria esperienza meno messaggi di forza e speranza forse perché nelle riunioni fisiche c'è l'opportunità prima o dopo la riunione di avere linee guida dagli "anziani" di OA mentre in quelle zoom spesso si entra all'ultimo minuto e si esce poco prima al termine o addirittura poca prima .
- Si concorda che dovremo insieme provare a lavorare affinché si possa comprendere come far parte di una Fratellanza di auto mutuo aiuto non vuol dire solo prendere benefici ma anche dare. Enfatizzare quindi come sia utile donare il proprio tempo effettuando servizio e come questo sia necessario per far sì che la Fratellanza possa continuare ad esistere.
- La riunione via zoom è una riunione spirituale come quella fisica, non è un meeting come se fossimo su un "social network" ad es. così come nella riunione fisica si metteva il cartello riunione iniziata e i pochissimi che arrivavano in ritardo entravano in punta di piedi in riunione spirituale per non disturbare gli altri. Attualmente invece chi arriva dopo o va via prima usa la chat per comunicare a tutti il suo ingresso o la sua uscita oppure per fare domande es a che pg siete sono entrata dopo? Tutto ciò disturba la comunità e la riunione spirituale.
- Le persone, soprattutto chi non ha familiarità con le Fratellanze dei 12 passi e con le terminologie e le linee guida usate, vanno istruite es. Non tutti sanno cosa vuol dire parlare incrociate, riunione chiusa o aperta e anche che è una riunione spirituale vedi sopra etc.

- Azioni : Scrivere un format aderente alle esigenze attuali, fare seminari per brainstorming su queste tematiche, suggerire ai gruppi di entrare 10 minuti prima e fermarsi almeno 15 minuti dopo la riunione zoom per fare Gruppo, suggerire ai Nuovi che, se anche partecipano a più riunioni /Gruppi, scegliere il proprio gruppo per avere l'appartenenza etc.
- Viene concordato tra i Fiduciari di fare un Seminario dedicato al CNS sui Concetti dal 26 aprile per aspettare i nuovi Fiduciari

Il meeting con gli Intergruppi si conclude alle 12.50 e poi il CNS chiude definitivamente alle ore 14:00, con la Preghiera della Serenità.