

# I.D.E.A. DAY 2021

International Day of Experiencing Abstinence

## MARATONA ZOOM

Sabato 20 e Domenica 21 Novembre 2021

*«Metto le mie  
mani nelle tue...»*

*una collaborazione tra :*



*Le credenziali sono : ID 84748684725 e PSW astinenza  
PSW per telefono 569066769*

# Sabato 20 Novembre 2021

**H. 09:00 / 10:00**

da «Lifeline Sampler» pag. 380

**H. 10:00 / 11:00**

«Porta la tua lettura e la tua condivisione»

**H. 11:00 / 12:00**

da «Astinenza» pag. 65 e 69

**H. 12:00 / 13:00**

da «Astinenza» pag. 70

**H. 13:00 / 14:00**

da «Lifeline Sampler» pag.5

**H. 14:00 / 15:00**

da «Astinenza» pag. 148

**H. 15:00 / 16:00**

da «Astinenza» pag. 71 e 167 e da Per Oggi pag.221

**H. 16:00 / 17:00**

da «Un impegno di astinenza» pag.3 e 4

**H. 17:00 / 18:00**

da «Overeaters Anonymous» da pag. 118....

**H. 18:00 / 19:00**

....a pag. 125

**H. 19:00 / 20:00**

da «Il Grande Libro di AA»pag.84/86

**H. 20:00 / 21:00**

da «Un nuovo inizio»pag.41

**H. 21:00 / 22:00**

da «Impegnarsi in un cammino spirituale»pag.108

**H. 22:00 / 23:00**

da «Lifeline Sampler» pag.315

# Domenica 21 Novembre 2021

**H. 09:00 / 10:00**

da «Voci di recupero» pag. 118 e 203

**H. 10:00 / 11:00**

da «Voci di recupero» pag. 159

**H. 11:00 / 12:00**

da «I 12 e 12» pag. 57, 82 e 166 + «Storie di recupero» n.4 pag.22 e 37

**H. 12:00 / 13:00**

da «Lifeline Samples» pag. 292

**H. 13:00 / 14:00**

da «Un nuovo inizio» pag.26

**H. 14:00 / 15:00**

da «Overeaters Anonymous» pag. 212/219

**H. 15:00 / 16:00**

da «Lifeline Samples» pag. 37

**H. 16:00 / 17:00**

«Il Primo Passo»

**H. 17:00 / 18:00**

da «Voci di recupero» da pag. 155,263 e 298

**H. 18:00 / 19:00**

da «Lifeline Sampler» pag. 334

**H. 19:00 / 20:00**

da «Voci di recupero» pag. 74,285 e 326

**H. 20:00 / 21:00**

da «Voci di recupero» pag. 292

**H. 21:00 / 22:00**

da «Per Oggi» pag.71

Per partecipare alla riunione con il telefono chiamare uno dei seguenti numeri:

06 94806488

02 00667245

02 124128823

Dopo aver fatto il numero si sentirà un messaggio in inglese che invita a digitare il numero **ID 84748684725** seguito da #, subito dopo seguirà un secondo messaggio in inglese che invita a digitare il simbolo #, e infine un terzo messaggio in inglese invita a inserire la password **569066769** seguita da #.

Partecipando alla riunione in modalità telefonica, si verrà identificati con il proprio numero di telefono crittografato, rispettando così l'anonimato del partecipante.

Ricordo, per chi volesse partecipare telefonicamente, che può disattivare/attivare il telefono con **\*6**