

il Coraggio di Cambiare

LETTERATURA UTILIZZATA DURANTE IL SEMINARIO:

- IMPEGNARSI IN UN CAMMINO SPIRITUALE
- VOCI DI RECUPERO
- PER OGGI
- LIFELINE SAMPLER
- UNA GUIDA AI DODICI PASSI PER TE E PER IL TUO SPONSOR
- 12 PASSI E 12 TRADIZIONI DI OVEREATERS ANONYMOUS

evento organizzato da:



Via S. Stratico n. 9/11, 20148 Milano - Italia
+39 02 4078803 / +39 320 423891
www.oa-italia.it info@oa-italia.it

Numero Verde
800/090151

331/1215419



RIMINI - YES HOTEL TOURING

Viale R. Marghaerita, 82 - Tel 0541 373005
www.touringhotelrimini.com

**OVEREATERS
ANONYMOUS®**
Consiglio Nazionale di Servizio - ITALIA

XXXI

CONVENTION
OA ITALIA

9 - 10 - 11 OTTOBRE 2020

RIMINI - YES HOTEL TOURING

Viale R. Marghaerita, 82 - Tel 0541 373005

il Coraggio di Cambiare

**RIUNIONI, TESTIMONIANZE,
ORATORI, SEMINARI SUL TEMA DEL
MANGIARE COMPULSIVO**

il Coraggio di Cambiare

XXXI CONVENTION OA ITALIA
RIMINI | 9-10-11 OTTOBRE 2020

PROGRAMMA

VENERDI' 9 OTTOBRE

- Ore 18:00** **Apertura della Convention**
a cura del Presidente OA- Italia
A seguire registrazioni
(dalle ore 16:00 il tesoriere è già disponibile
per le registrazioni)
- Ore 19:30** **Cena**
- Ore 21:00** **Il Coraggio di Cambiare**
Inizio convention
con attività a sorpresa

“
Signore, concedimi
La serenità di accettare le cose
che non posso cambiare,
Il coraggio di cambiare quelle che posso,
E la saggezza di conoscerne la differenza.”

Contributo suggerito al momento dell'iscrizione
€ 15,00 dal venerdì - € 10,00 dal sabato - € 5,00 alla domenica

SABATO 10 OTTOBRE

- Ore 7:30** Meditazione
- Ore 8:00** Riflessione del giorno
- Ore 8:30** **Colazione**
- Ore 9:00** **“Signore, Concedimi...”**
Testimonianze con Oratori
- Ore 10:30** *Coffee break*
- Ore 11:00** **“...Il Coraggio...”**
Seminario 4° passo
- Ore 12:30** **Pranzo**
- Ore 15:00** **“...Di Cambiare...”**
Seminario 6°/ 7° passo
- Ore 17:00** *Coffee break*
- Ore 17:30** **“...Quello che posso.”**
Seminario
- Ore 19:30** **Cena**
- Ore 21:00** **Serata in Festa**
OA FACTOR
Karaoke

DOMENICA 11 OTTOBRE

- Ore 7:30** Meditazione
- Ore 8:00** Riflessione del giorno
- Ore 8:30** **Colazione**
- Ore 9:30** **“La gioia di vivere
in un nuovo mondo”**
Riunione Aperta
- Ore 11:00** *Coffee break*
- Ore 11:30** **Festa dell'Astinenza**
- Ore 12:15** **Chiusura della Convention**
- Ore 12:30** **Pranzo**

Metto le mie mani nelle tue...
e insieme possiamo fare quel che non potremmo
mai fare da soli! Non ci sentiamo più senza spe-
ranza, non dobbiamo più dipendere dalla nostra
instabile forza di volontà. **Ora siamo tutti insie-**
me, e tendiamo le mani verso un potere ed una
forza più grandi di noi, e mentre ce le stringiamo,
troviamo un amore ed una comprensione che
vanno al di là dei nostri sogni più arditi.