



*Consiglio Nazionale di Servizio - Italia
Mangiatori Compulsivi Anonimi*

NOTIZIARIO

SETTEMBRE / OTTOBRE 2019

Num 175

In questo numero

CALENDARIO EVENTI (pg 2)

NOTIZIE DAL CNS (pg 3)

CONTATTI (pg 7)

NOTIZIE DALL'ITALIA (pg 8)

Una Pubblicazione di Overeaters Anonymous APS - Consiglio Nazionale di Servizio Italia.

Notiziario ad uso esclusivo e privato.

Per i mass media fare riferimento sede legale : **Via S. Stratico 9, 20148 Milano** Codice fiscale: **97174360152**

Email : info@oa-italia.it

Sito web : www.oa-italia.it

Numero Verde
800 090 151

 **331 1215419**

CALENDARIO EVENTI

2019

Gennaio	20 27	Compleanno di OA IG Sud
Febbraio	3 16-17 24 24	IG Toscana Riunione CNS Milano (17 febbraio riunione con intergruppi) Unity day Seminario a Milano sull'unità "UNITY DAY IN TUTTO IL MONDO"
Marzo	10 15-17	IG Oriente Seminario IG Liguria
Aprile	5-7	Conferenza Nazionale Rimini
Maggio	10-12 23	Seminario di Primavera Prato Pubblica Informazione Brescia
Giugno	9 16	IG Oriente Seminario Torino
Luglio		
Agosto	18/19 30	Giornata della Sponsorizzazione (terzo sabato di agosto) Seminario Palermo
Settembre	1 15	Seminario Palermo IG Oriente
Ottobre	23-25 25-27	Assemblea regione 9 Convention OA Italia + Regione 9
Novembre	17	Idea day
Dicembre	12 15	Dodicesimo passo dentro intera giornata (ogni anno il 12/12) IG Oriente (con festa delle candele)

NOTIZIE DAL CNS

VADEMECUM CONVENTION

"Voglio andare in Convention, sì ma come faccio?"

- ✓ PRENDI DEI GIORNI AL LAVORO, CHIAMA LA BABY-SITTER O I NONNI, COINVOLGI IL TUO PARTNER. QUESTO È UN GESTO D'AMORE CHE FAI PER TE STESSA.
- ✓ SCARICA I MODULI 3, 4 E 5 CHE TROVI QUI IN ALLEGATO O A QUESTO LINK <https://www.overeatersanonymous.it/online/eventi/assemblea-e-convention-r9-2019-roma.html>
- ✓ COMPILA IL 3 IN OGNI SUA PARTE E SCEGLI UNA STANZA IN CONDIVISIONE CON UN'AMICA OA, È UN BUON MOMENTO PER FARE UNA TELEFONATA!
- ✓ LEGGI IL MODULO 4 PER AVERE UNA COSCIENZA INFORMATA! (COME RAGGIUNGERCI, IL PROGRAMMA, ECCETERA)
- ✓ COMPILA E FIRMA (ANCHE ELETTRONICA) IL MODULO NUMERO 5 PER LA PRIVACY.
- ✓ INVIA I MODULI 3 E 5 ALL'INDIRIZZO ASSEMBLY_CONVENTION2019@OA-ITALIA.IT, DA LÌ CI PRENDEREMO CURA DELLA TUA ISCRIZIONE E RICEVERAI UNA RISPOSTA DAI SERVITORI CON I DETTAGLI DEI PAGAMENTI
- ✓ PRENOTA UN TRENO O UN AEREO PER CIAMPINO O SE HAI LA MACCHINA RIEMPILA DI MANGIATORI COMPULSIVI CHE DESIDERANO RECUPERARSI INSIEME A TE
- ✓ VANTATI IN RIUNIONE DI AVER PRENOTATO TRENO E ALBERGO PER LA CONVENTION: AL MASSIMO SE SEI EGOCENTRICO POTRAI FARE UN INVENTARIO DOPO
- ✓ QUANDO ARRIVERAI A CIAMPINO SEGNA LA TUA DISPONIBILITÀ A SPONSORIZZARE AI SERVITORI DELLA CONVENTION CHE TI DARANNO UN BOLLINO ROSSO
- ✓ ASPETTA! COME? SAI PARLARE INGLESE? PERFETTO! TI DIAMO UN BOLLINO BLU, CHE TI RENDERÀ UN PREZIOSO ANELLO DI COLLEGAMENTO TRA GLI ITALIANI E I MEMBRI CHE VENGONO DALL'ESTERO.
- ✓ ENJOY! GODITELA! APRITI AL RECUPERO E ALLA FRATELLANZA.

CONVENTION R9 25-27 OTTOBRE 2019

ORARIO DEGLI EVENTI

Sabato 26 ottobre

7,00/9,00 Colazione

7,30/8,30 Riunione mattutina #

8,30/9,00 Registrazione

9,00/10,30 riunione #

Argomento

Programmazione alimentare

10,30/11,00 coffee break

11,00/13,00 riunione #3

con oratori

Argomento

Mantenere un peso sano e l'immagine del proprio corpo

14,00/15,00 vendita letteratura e gadget

15,00/17,00 riunione

Argomento

Workshop su checklist dell'astinenza forte

17,00/17,30 coffee break

17,30/19,15 riunione con oratori

Argomento

Ricadute e scivolate: consapevolezza verso la resa e l'accettazione della malattia

19,15/20,15 cena

20,30/22,30 Musica, balli, tempo per stare tutti insieme

22,30/23,30 riunione serale 🇮🇹

Domenica 27 ottobre

7,00/9,00 Colazione

7,30/8,30 Riunione mattutina

8,30/9,00 Registrazione

9,00/10,30 riunione

Argomento

Workshop su L'astinenza è un viaggio con l'aiuto dei 12 passi

10,30/11,00 coffee break

11,00/12,30 chiusura convention con oratori 🇮🇹

Argomento

I benefici dell'astinenza...il recupero a tre livelli.

12,30/13,30 pranzo

Venerdì 25 ottobre
 14,00/19,00 Accoglienza
 Registrazione – Consegna camere
 17,00/19,00 vendita letteratura e gadget
 19,15/20,15 cena
 20,30/22,30 Apertura convention con oratori
 Argomento
La mia vita era diventata incontrollabile..poi ho intrapreso il viaggio dell'astinenza
 22,30/23,30 Riunione serale

Indossa un bollino rosso 🇮🇹 se sei disponibile a sponsorizzare

Indossa un bollino blu 🇬🇧 se parli inglese

Ciao amici,

vi prego di diffondere questo messaggio:

per poter acquistare la letteratura a Ciampino bisogna inviare la richiesta d'ordine allegata entro l'11 ottobre. Ecco le novità: la nuova edizione della "Guida al seminario dei 12 passi" riveduta, corretta e in formato più grande e il libro, ricco di tante belle testimonianze, "Lifeline Sampler".

Inoltre, in Convention potrete acquistare il nuovo numero di "Storie di Recupero" con una interessante e particolare lettura. Ricordiamoci che la letteratura è lo strumento guida verso il nostro recupero, sponsorizziamola nei gruppi.

Buone 24ore

Gianna

COMITATO ORGANIZZATIVO DELL'ASSEMBLEA E CONVENTION

Carissimi OA,

Dal 23 al 27 Ottobre 2019 si terrà l'Assemblea & Convention della Regione 9 a Ciampino (Roma), presso la struttura "Istituto Madonna del Carmine Il Carmelo".

Si tratta di un evento della Regione 9, che quest'anno avrà luogo in Italia.

Da mercoledì 23 ottobre, alle ore 17, fino a venerdì 25 alle ore 17 si svolgerà l'Assemblea di servizio della Regione 9 (in lingua inglese); da venerdì 25 ottobre, alle ore 20,30, fino a domenica 27 alle ore 12,30 avrà luogo la Convention spirituale (ci saranno riunioni in inglese e in italiano).

Le prenotazioni per l'Assemblea sono terminate il 5 settembre. Aspettiamo le vostre prenotazioni per la Convention, momento di recupero importantissimo e di unità con la Regione 9.

Un'occasione in cui possiamo stare tutti insieme!!

Le prenotazioni per partecipare alla Convention andranno effettuate entro l'8 ottobre, inviando i moduli allegati N.3 e N.5 compilati e firmati alla mail assembly_convention2019@oa-italia.it

Per acquistare la letteratura ritirandola in Convention, va inviato il modulo di ordine entro l'11 ottobre alla mail letteratura@oa-italia.it.

In Convention troverete anche il nuovo numero di Storie di Recupero

In allegato i seguenti file:

- Locandina Assemblea & Convention 2019
- Modulo di prenotazione per la sola Convention e per i visitatori dell'Assemblea – da inviare entro l'8 ottobre
- Informazioni Assemblea & Convention 2019 (con molte notizie riguardo agli eventi, alla location, ai trasporti)
- Modulo privacy (dovrà obbligatoriamente essere inviato sia per partecipare all'Assemblea che alla Convention: sarà sufficiente la scansione della pagina 5, con i segni di spunta dove date il consenso e firmata)

Per qualsiasi informazione potete scrivere alla mail assembly_convention2019@oa-italia.it

Serene 24 ore

Il Consiglio Nazionale di Servizio

FIDUCIARIO PRESIDENTE

Ciao amici, siamo pronti?

Ci stiamo avvicinando alla data del 25 ottobre e fervono i lavori per l'organizzazione della Convention di Ciampino. Il Comitato organizzatore sta lavorando molto bene e sono certa che sarà una bella Convention, potremo confrontarci con le esperienze di amici OA di altri paesi come Inghilterra, Grecia, Israele... persino Sudafrica e Islanda!!

Non perdiamoci questa occasione di recupero.

Io ho già prenotato la camera e fatto i biglietti del treno; in un primo momento pensavo che il viaggio per Ciampino sarebbe stato complicato ed ero infastidita da questa variazione rispetto alla mia ormai conosciuta e amata Rimini, invece ho trovato tanti treni comodi e mi sono ricordata che il Programma è cambiamento e, per il mio recupero, sono disposta a cambiare.

Spero di potervi abbracciare in tanti.

Ora vorrei parlarvi dei primi mesi di servizio come presidente, posso dirvi che l'inizio è stato impegnativo, soprattutto emotivamente, per le tante paure e incertezze da superare, ma gli amici del Consiglio mi hanno accolto con grande affetto e Giovanna, presidente uscente, mi è tuttora di grande aiuto.

Un impegno cui mi sono dedicata, per ora non ancora risolto, è legato alla nuova legge chiamata del Terzo Settore.

Il nuovo Statuto approvato dalla conferenza ad aprile è stato registrato all'Agenzia delle Entrate ma per ora è tutto fermo perché il Governo ha prorogato l'attuazione della nuova legge al giugno 2020.

Il nostro problema è legato al fatto che noi non abbiamo una lista soci per il principio dell'anonimato insito in tutte le Associazioni dei Dodici Passi, ma come possiamo tutti comprendere, lo Stato italiano non prevede le associazioni "segrete", di cui non si conoscano i nomi di chi ne fa parte.

Con la precedente legge avevamo ottenuto, anche attraverso la collaborazione con gli Alcolisti Anonimi, una deroga che ci aveva permesso di iscriverci nel Registro Nazionale delle Associazioni di Promozione Sociale (APS).

Nel marzo scorso era stata inviata una lettera, congiunta con AA, Al-anon e NA, ai responsabili del Ministero dove si chiedeva un incontro per trovare una soluzione a questo problema.

Finalmente a luglio siamo stati convocati a Roma e onestamente tutti noi (io con Lucio, il segretario AA con una fiduciaria, la coordinatrice Al.Anon anche lei accompagnata e una delegazione NA) speravamo di risolvere la questione attraverso una deroga, come era avvenuto nel 2006, ma ci è stato risposto che questo è impossibile perché questa nuova legge non prevede deroghe: andrebbe modificata la legge.

Dopo un primo momento di scoraggiamento (umano, direi) con gli amici dei Dodici Passi ci siamo ripromessi di continuare questa collaborazione per trovare il modo di farci riconoscere, anche con la nostra particolarità dell'anonimato, come associazioni utili per la tutta comunità.

Onestamente non so quali saranno i risultati, ma so per certo che il nostro Potere Superiore ci guiderà verso la soluzione migliore per tutti noi.

Vi ringrazio di avermi letta e vi (e mi) auguro astinenza e recupero un giorno alla volta.

Gianna mangiatrice compulsiva

CONTATTI

CONTATTI INTERGRUPPI

Liguria	intergruppoliguria@oa-italia.it presidenteoai@gmail.com intergruppoliguria.pi@oa-italia.it letteratura.igl@oa-italia.it 3482949703	Grazia di Genova Presidente Franca di Genova Tesoriere Caterina di Genova Pubblica Info Elena Letteratura Dania segretaria
Adriatico #09641	intergruppoadriatico@oa-italia.it 388 99 94 314	Silvia di Ferrara Segretaria Rita di Ferrara Tesoriere Fiore di Bologna Telefono
Area Nord #09442	areanord@oa-italia.it	
Oriente #09640	oa.igorientegmail.com 338 42 26 826	Lorenzo di Treviso Presidente Maddalena di Montecchio Segretaria Raffaella di Padova Vice Tesoriera Roberta di Rovigo Letteratura
Piemonte #09626	intergruppopiemonte@oa-italia.it 3899245526	Sandra di Torino Presidente Maria Rosa di Cambiano Segretaria Fiorella di Cambiano Tesoriera Daniela di Cambiano Letteratura Maura di Torino Pubblica Informazione Laura di Chivasso Telefono
Roma Sud #09652	intergrupporomasud@gmail.com 3466551505	Attilio di Marino Presidente Luciano di Roma Tuscolano Tesoriere
Sicilia #09578	oaintergrupposicilia@gmail.com 3492304598	Maurizio di Catania Presidente Paolo di Catania vice - Presidente Lucia di Catania Segretaria Anna Maria di Palermo Tesoriere Anna di Catania/Anna Maria di Palermo Letteratura Paolo di Catania Pubblica Informazione
Sud #09544	segreteriaigs@outlook.it 064743772 3891588242	Angela di Roma Presidente Salima di Roma Segretaria Maria Teresa di Roma Vice-Segretaria Rossana di Roma Tesoriere Mary di Roma Letteratura Doriana di Roma Pubblica Informazione Michelle di Roma Telefono
Toscana #09638	igtosca@gmail.com 3394808010	Carlo di Firenze Presidente Filippa di Firenze Segretaria Valentina di Firenze Pubblica Info Magda di Firenze Telefono

CONTATTI SERVITORI CNS

Consiglio Nazionale di Servizio cns@oa-italia.it
Presidente Gianna di Torino presidente@oa-italia.it
Fiduciario Segretario Sarah di Milano amministrativo@oa-italia.it
Fiduciario Tesoreria Lucio di Roma tesoreria@oa-italia.it
Fiduciario Esterni Tamara di Rimini 320 42 38 391 esterni@oa-italia.it
Fiduciario Delegato R9 Emilia di Roma delegatocnsregione9@oa-italia.it

NOTIZIE DALL'ITALIA

NEWS LETTERATURA

Ai primi quindici ordini che arriveranno all'ufficio della letteratura offriremo in omaggio una copia di Guida al seminario di studio dei 12 Passi da tenere nella letteratura di gruppo.

È un ottimo manuale per avviare un seminario, completo di istruzioni e indicazioni pratiche.

NEWS GRUPPI

Il Consiglio nazionale di servizio mette a disposizione dei fondi per organizzare un seminario incentrato sulla SETTIMA TRADIZIONE, ovvero quando i soldi diventano spiritualità! Chi vuole organizzare nella propria zona o nel gruppo un seminario sulla Settima Tradizione può scrivere a tesoreria@oa-italia.it per maggiori informazioni.

Le nuove sim di servizio andrebbero intestate all'associazione: potete scrivere a amministrativo@oa-italia.it

richiedendo una sim per il gruppo e vi verrà inviata tramite posta.

Così risolviamo i problemi di privacy e numeri privati!

CONTRIBUTI ALL'ASSOCIAZIONE

Eventuali donazioni per OA vanno fatte su conto corrente postale intestato a :

**OVEREATERS ANONYMOUS A.P.S. TESORERIA N.
000097069421**

(Potete usare i normali bollettini postali con una o due ricevute)

Oppure per i bonifici (con la stessa intestazione).

L'IBAN è IT 27 Z 07601 10900 000097069421

Si suggerisce di specificare, nello spazio apposito per la causale del versamento, se si tratta della donazione di un gruppo, intergruppo o singolo membro. Inoltre sarebbe opportuno avvisare la tesoreria con una mail o con un sms della donazione, sia per un più facile controllo delle nostre entrate, sia per poter ringraziare coloro che hanno effettuato la donazione.

Per eventuali informazioni e chiarimenti:

tesoreria@oa-italia.it Eventuali donazioni per OA vanno fatte su conto corrente postale intestato a :

**OVEREATERS ANONYMOUS A.P.S. TESORERIA N.
000097069421**

(Potete usare i normali bollettini postali con una o due ricevute) Oppure per i bonifici (con la stessa intestazione).

L'IBAN è IT 27 Z 07601 10900 000097069421

ORDINI LETTERATURA

Per ordinare la letteratura va utilizzata di preferenza la posta elettronica, inviando una e-mail all'indirizzo

letteratura@oa-italia.it

oppure tramite il Book Store che si trova nel nostro sito www.oa-italia.it.

Gli ordini richiesti entro il 15 del mese verranno evasi entro la fine del mese stesso. Si ricorda che gli ordini verranno spediti soltanto dopo l'avvenuto pagamento a mezzo bollettino postale o tramite bonifico bancario intestato a

**OVEREATERS ANONYMOUS A.P.S. TESORERIA N.
000097069421**

L'IBAN è IT 27 Z 07601 10900 000097069421

E' importante indicare sempre il numero d'ordine a cui si riferisce il pagamento.

per ulteriori informazioni

Email: letteratura@oa-italia.it

FREQUENZA DI MINORIAL GRUPPO

Potrete scaricare il "Modulo di acquisizione del consenso informato e di Manleva" dal sito www.oa-italia.it sezione documenti / link utili,

oppure potete richiederlo alla segreteria segreteria@oa-italia.it.

CASELLE E-MAIL

Per registrarsi presso qualunque provider di posta elettronica gratuito e volendo mettere i dati di

OVEREATERS ANONYMOUS

Sede sociale: Via Simone Stratico 9/11

Data di costituzione : 28/03/1991

*SIGNORE
CONCEDIMI LA SERENITÀ
DI ACCETTARE LE COSE CHE NON POSSO CAMBIARE
IL CORAGGIO
DI CAMBIARE QUELLE CHE POSSO
E LA SAGGEZZA
DI CONOSCERNE LA DIFFERENZA*

per incoraggiare l'iscrizione al notiziario ai gruppi potete appendere sulla parete il foglio in allegato con l'indirizzo a cui scrivere per iscriversi

**INCORAGGIATE I NUOVI MEMBRI A RESTARE INFORMATI
SULLE ATTIVITÀ DEL NOTIZIARIO!**

NOTIZIARIO DI OA

Edizione BIMESTRALE di informazioni ed eventi

*PROSSIMA USCITA
NOVEMBRE 2019*