

DODICESIMO PASSO DENTRO
IDEE CHE FUNZIONANO – IL MIGLIOR SERVIZIO

Tipi di progetto: Astinenza - Servizio

Nome del progetto: "Rimanere astinente è il miglior servizio che posso fare"

Obiettivo del progetto : Dimostrare l'astinenza e il recupero dal mangiare compulsivo

Centro di Servizio organizzatore : N/A – individuale

Informazioni di contatto: Karen C. (kcornacchia@tampabay.rr.com)

Risorse necessarie (budget, volontari, materiali, etc.): Disponibilità a condividere con gli altri gli alti e bassi della mia vita in astinenza. Strumenti di Recupero: Programmazione alimentare, Sponsorizzazione, Riunioni, Telefonate, Letteratura, Scrittura, Anonimato e Servizio.

Realizzazione del Processo (compreso il tempo necessario per pianificazione e realizzazione):

Condivisione dei seguenti dati: Perdita/guadagno di peso, durata dell'astinenza, mostrare foto (Tempo di realizzazione = una vita, un giorno alla volta)

Commenti aggiuntivi (e cose cui stare attenti):

La gente ha bisogno di vedere e sentire parlare del recupero. Quando racconto la mia storia, cerco sempre di condividere quello che ho attraversato e tutto quello che ho grazie all'astinenza, gli strumenti e i Passi e le Tradizioni. Condivido i tre livelli di recupero: fisico, emotivo e spirituale.

Risultati: I risultati sono nelle mani di Dio, ma io provo a condividere esperienza, forza e speranza.