

## “Idee che funzionano”

**Tipo di progetto:** Astinenza

**Nome del progetto:** Dodici Passi verso una scivolata

**Obiettivo del progetto:** Capire la gravità della scivolata, con un po' di umorismo.

**Centro di Servizio organizzatore:** SW Ontario IG, Windsor Ontario Canada, Regione 5.

**Contatto:** Bonnie, [blewsaw@gosfieldtel.com](mailto:blewsaw@gosfieldtel.com)

**Risorse necessarie (budget, volontari, materiale, etc.):** Accesso a un computer per stampare i "Dodici Passi verso una Scivolata" (vedi allegato) su un cartoncino. Il cartoncino, piegato a metà, è di 11,25 cm di larghezza e di circa 7,5 cm di altezza. In prima pagina c'è scritto "Dodici Passi per una Scivolata", il logo di OA, il nome dell'Intergruppo e il paese. La quarta di copertina è bianca. Quando è aperto il cartoncino misura circa 11,25 cm di larghezza e più di 13,75 cm di altezza.

**Commenti aggiuntivi (e cose a cui stare attenti):** L'IG ha usato questo come metodo per raccogliere fondi per inviare i suoi delegati alla Conferenza Servizi Mondiali, vendendo i cartoncini a \$1 ciascuno, o 6 per \$5. Il suggerimento era di usare questo cartoncino come spunto di discussione per una riunione (possibilmente il Giorno del Dodicesimo Passo Dentro).

**Risultati:** Una presa di coscienza rispetto alla scivolata. Forse questo ci aiuterà a mantenere la nostra astinenza!

## DODICI PASSI VERSO UNA SCIVOLATA

Ogni scivolata ha un inizio. Siate consapevoli dei segnali di pericolo!

1. Iniziate, per qualsiasi motivo, vero o immaginario, a saltare delle riunioni.
2. Diventate critici a proposito dei metodi usati dagli altri membri che non sono d'accordo con voi in tutto e per tutto.
3. Cullate l'idea che un giorno, in qualche modo, tornerete a mangiare come la "gente normale".
4. Lasciate gli altri membri del vostro gruppo fare il lavoro di 12° Passo: voi, siete troppo impegnati.
5. Diventate consapevoli della vostra "anzianità" in OA e guardate ogni membro con occhio scettico.
6. Diventate così compiaciuti delle vostre idee sul programma da considerarvi un'autorità.
7. Fate nascere un piccolo "clan" in seno del vostro gruppo, composto solo da pochi membri che la pensano come voi.
8. Dite in confidenza al nuovo arrivato che, personalmente, non prendete TUTTO dei 12 Passi sul serio.
9. Lasciate che la vostra mente si concentri su quanto aiutate gli altri, invece di pensare quanto il programma OA sta aiutando voi.
10. Se qualcuno sfortunatamente ricade, lo lasciate da parte.
11. Vi "laureate" in OA, al punto da non più avere bisogno di uno sponsor.
12. Considerate il piano alimentare come una cosa vitale per i nuovi arrivati, ma non per voi. Avete superato questo bisogno da tempo.